

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Asociación de acantosis nigricans y diabetes en pacientes de atención primaria

Rodríguez., Bernardo (1); Lillo., Manuel (1); Aguilera., Luis (1); López., Briceida (1); Bernales., Juan (1)

Introducción

La Acantosis Nigricans corresponde a una dermatosis caracterizada por una hiperplasia dérmica en zonas de pliegue cutáneo. Se relaciona en grados variables a factores de riesgo cardiovascular como la resistencia a la insulina, hiperinsulinismo y obesidad. Su hallazgo evidencia clínicamente el grado de compensación metabólica

Objetivos

Identificar la prevalencia de Acantosis Nigricans y su asociación a pacientes diabéticos controlados en un programa de salud cardiovascular de atención primaria

Metodología

Revisión de registros clínicos de pacientes diabéticos controlados durante 2007 en Hospital Manuel Magalhaes Medling. Registro de edad, género, IMC. La Acantosis Nigricans fue evaluada como leve, moderada o marcada. Los datos fueron almacenados en planilla Excel y expresados en proporciones

Resultados

Se registraron una cantidad de 70 pacientes. El 77%(54) pertenecen al sexo femenino. El grupo de edad evaluado correspondió entre 20 y 64 años. El tiempo promedio de control correspondió a 53 meses. El IMC promedio fue de 32 para las mujeres y 27 para hombres. La prevalencia observada correspondió a un 1% de los pacientes evaluados. La acantosis fue registrada en un 43% en el sexo femenino y 12% en sexo masculino. La mayor proporción de pacientes con acantosis se manifestaba entre 56 y 64 años

Conclusiones

Se observó una baja prevalencia de acantosis Nigricans entre los pacientes controlados en atención primaria. Se observa además predominio entre los pacientes con IMC>30 (70%). Casi la mitad de las pacientes diabéticas, en esta serie presentaban signos de acantosis, en comparación al grupo de los hombres, en el que solo se observó en un 12 %.

La presencia de Acantosis Nigricans representa una evidencia clínica de un mal control metabólico. Su identificación y comprensión por parte de los pacientes podría representar una herramienta educativa promotora para favorecer un adecuado control

Palabras Clave

Acantosis nigricans

(1) Médico Servicio de Salud Atacama; bernardhomer@hotmail.com

