

LO PSICOSOCIAL APLICADO

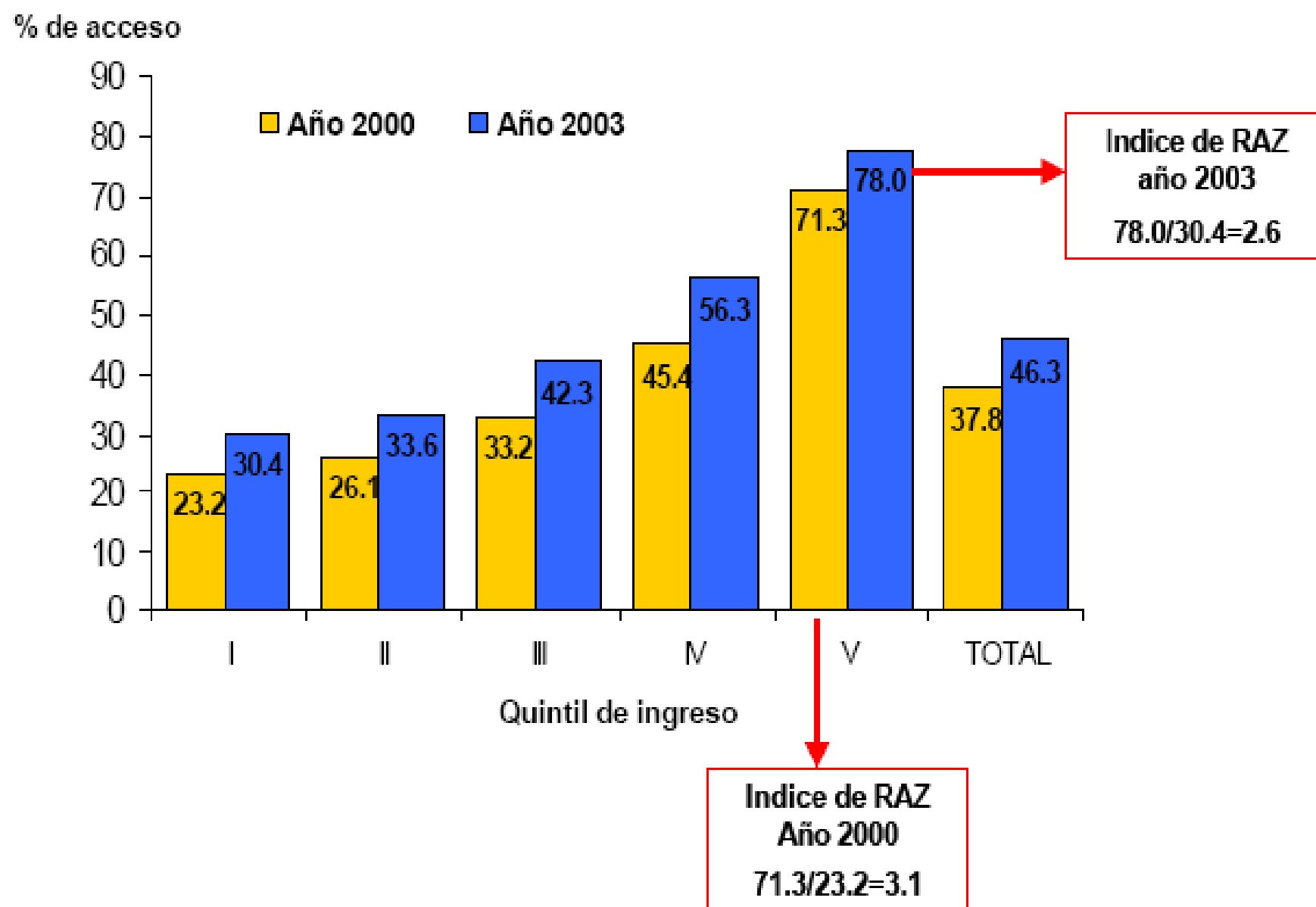
Dr. Diego Salazar R., PhD

INCORPORACIÓN

LA INFORMACIÓN CUALITATIVA
SE INCORPORA
AL TRABAJO EN SALUD PÚBLICA
DEL MISMO MODO
QUE LA INFORMACIÓN CUANTITATIVA:
CÓMO CRITERIO PARA LA ACCIÓN

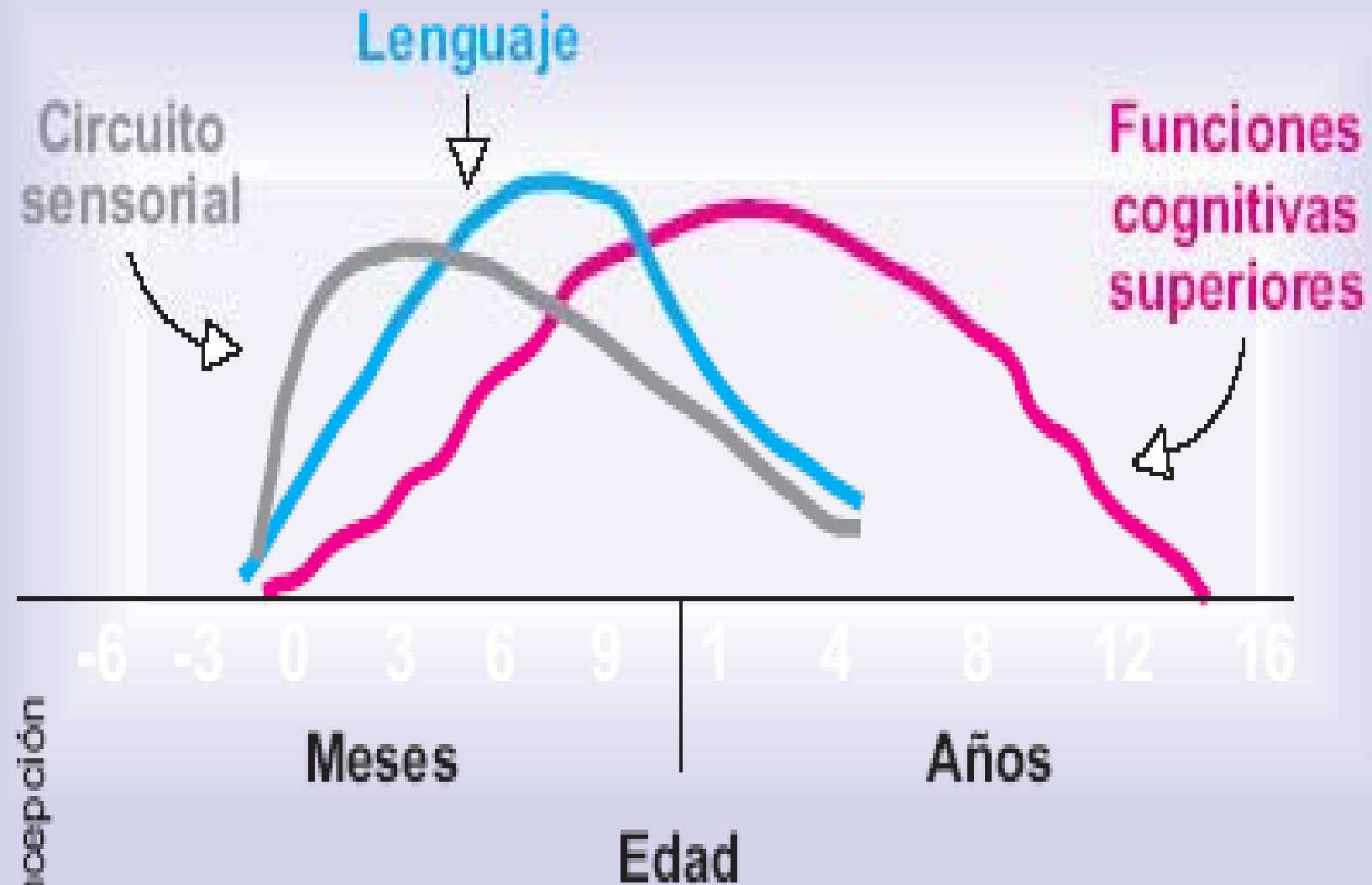
Acceso de la población a computador según quintil de ingresos

Año 2000 y 2003



Fuente, MIDEPLAN, División Social, Encuesta CASEN, 2000 y 2003

Desarrollo cerebral humano. Formación sináptica



C. Nelson, in From Neurons to Neighborhoods, 2000.

CUADRO DE SINTESIS

CONTENIDOS ASIGNADOS AL CONCEPTO DE “TRABAJO DECENTE”

1. Empleos de calidad y en cantidad suficiente.
2. Ingresos adecuados.
3. Seguridad en el empleo.
4. Con formación profesional continua y pertinente a la empleabilidad.
5. Con respeto a los derechos de los trabajadores.
6. Fortalecimiento sindical y negociación colectiva.
7. Con participación de los trabajadores en las decisiones de política económica y social.
8. Con diálogo social y tripartismo.
9. Con protección social en el empleo y en la sociedad.
10. En condiciones de libertad.
11. Con equidad para todos los miembros de la sociedad.
12. Con dignidad.

Lo psicosocial

ESTUDIO PERRY



POLÍTICAS DE EDUCACIÓN TEMPRANA

CAPITAL SOCIAL



POLÍTICAS DE ASOCIATIVIDAD

CUADRO 5. ¿A qué grupo de ingresos perteneces? (%)

1. Apenas tengo suficiente dinero para la alimentación	13,0
2. Puedo pagar únicamente mis necesidades básicas (alimentación y la ropa más barata)	28,9
3. Mis ingresos me permiten comprar alimentos y ropa de buena calidad pero no son suficientes para comprar productos caros.	25,0
4. Tengo dinero suficiente para comprar ropa de buena calidad y bienes de consumo durables, pero me es imposible comprar equipos técnicos caros.	14,7
5. A veces, puedo comprar productos caros (televisores, aparatos de vídeo) pero no puedo comprar un coche ni viajar al extranjero.	13,8
6. Puedo comprar equipos técnicos y un coche, pero no puedo comprar mi propio apartamento, coche importado, etc.	3,9
7. No tengo problemas materiales. Mis ingresos me permiten comprar lo que quiero, como mi propio apartamento, un coche importado, etc.	0,6

Fuente: Los jóvenes y la pobreza en Rusia, 1998.

LO PSICOSOCIAL

Los pobres: Son un grupo vulnerable a todo tipo de acontecimientos.

La falta de activos y bienes económicos potencia su marginalidad.

Socialmente son maltratados y despreciados por agentes con recursos y por los grupos que detentan poder.

Se les falta al respeto en instituciones y reciben el desacato de los funcionarios.

La falta de cultura y formación anula su capacidad de reacción.

Ello provoca una deficiente autoestima personal e invita a que acepten su triste situación sin esperanza.

La integración de estos factores provoca una enorme sinergia negativa en este numeroso grupo de personas de la humanidad en el siglo XXI.

LO PSICOSOCIAL

*el hambre engendra desesperanza,
debido a que las personas adultas
mal nutridas,
tienen un desarrollo físico inferior,
menos peso, estatura,
capacidad respiratoria y fuerza física.
Por consiguiente,
sus oportunidades de empleo
como mano de obra no calificada
disminuyen.*

LO PSICOSOCIAL

*Los empresarios,
si hay oferta de mano de obra abundante,
preferirán colocar a personas
con una buena capacidad física
y bien nutridas.*

*En el caso de que las personas mal nutridas
accedan a un puesto de trabajo,
tienen mayores probabilidades
de obtener bajos salarios.*

*El hambre ahoga y reduce
la capacidad de trabajo.*

*El hambre limita las posibilidades
de una buena educación.*

Lo psicosocial

LA TRÍADA PSICOSOCIAL:

**Los cónyuges de los pacientes crónicos
a menudo experimentan
un padecimiento subjetivo mayor
que el del propio enfermo.**

**Los profesionales de la salud con frecuencia
se centran en la atención al paciente
y pasan por alto el sufrimiento del cónyuge
descuidando sus necesidades físicas y emocionales**

La tríada psicosocial

**El enfoque familiar
al atender a un paciente
le ayudará al profesional sanitario
a dar respuestas
tanto a las necesidades del paciente
como de su familia.**

La tríada psicosocial

El abordaje familiar es lo indicado para el médico y sus pacientes en casos tales como:

- Familias afectadas por una enfermedad crónica de uno de sus miembros.**
- Familias con pacientes terminales.**
- Familias de enfermos mentales.**
- Familias de consumidores abusivos de alcohol.**

LA CONDUCTA

**LA CONDUCTA ES SIEMPRE
PSICOSOCIAL:**

ASPECTOS

**LOS ASPECTOS PSICOSOCIALES
SUELEN SER
CUALITATIVOS.**

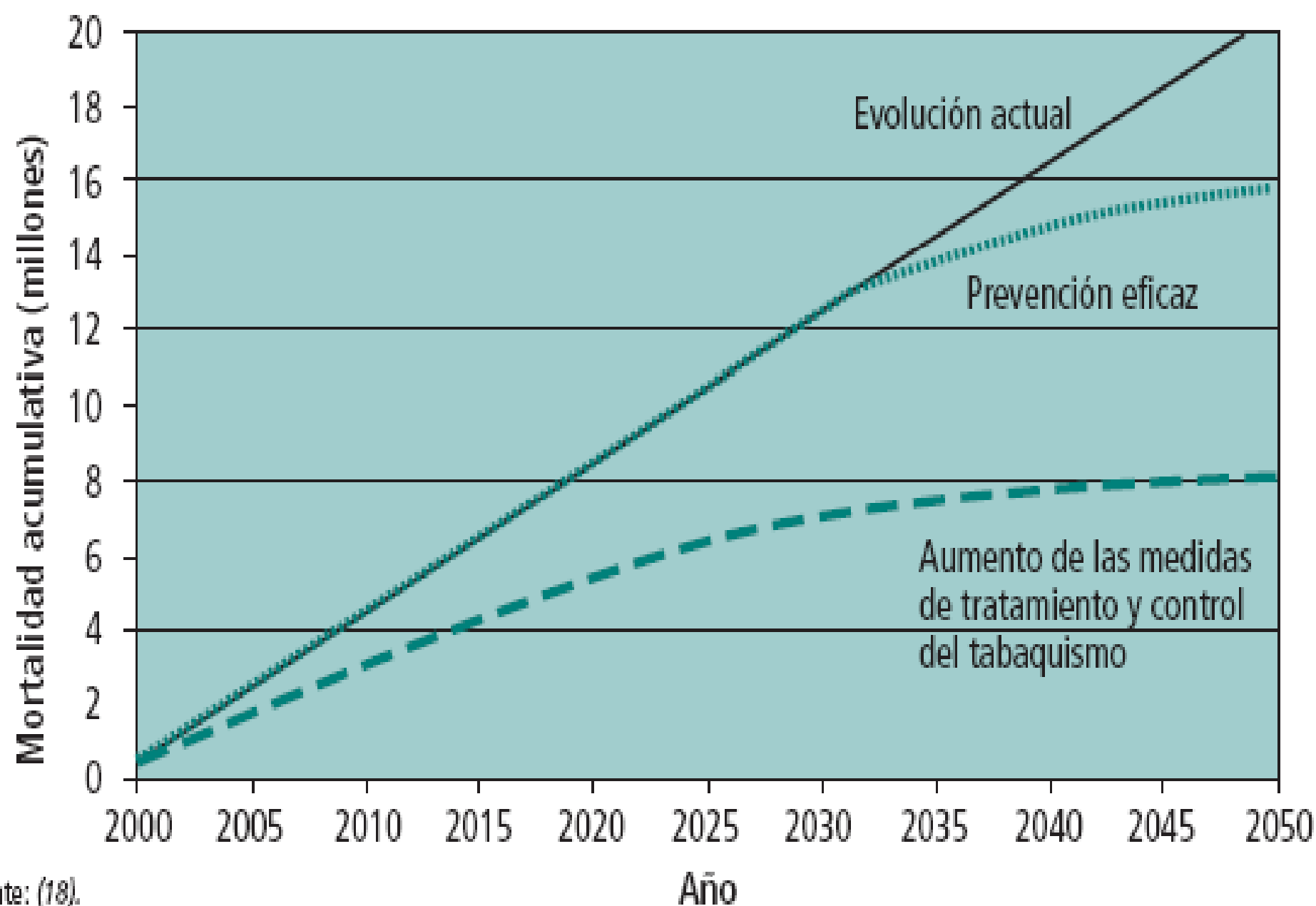
**LOS ASPECTOS SOCIALES
SUELEN SER
CUANTITATIVOS**

Tabla 3: Factores de riesgo estadísticamente significativos de ser fumador ($p<0.01$) Escolares de 7ª a 9ª años de La Costa, Argentina 2000. Stepwise logistic regression. (Backward Wald)

Factores	expuestos %	Daño en expuestos %	Daño en no expuestos %	OR crudo	IC 95%	OR ajustado (Exp B)	IC 95%
El mejor amigo fuma	25.6 (613/2386)	35.7 (219/613)	8.0 (142/1773)	6.38	5.0/8.1	3.24	2.33/4.49
Todos sus amigos fuman	16.4 (392/2386)	44.1 (173/392)	9.4 (188/1994)	7.58	5.91/9.74	3.37	2.39/4.75
No considera al tabaco como adicción	14.9 (311/2085)	30.2 (94/311)	12.7 (227/1774)	2.95	2.23/3.90	2.11	1.46/3.05
Los padres fuman	57.9 (1383/2386)	18.2 (252/1383)	10.8 (109/1003)	1.82	1.43/2.32	1.58	1.14/2.20
El hermano/s fuma/n	33.9 (809/2386)	25.8 (209/809)	9.6 (152/1577)	3.26	2.59/4.10	2.26	1.66/3.07
Rechazo frente a ofrecimientos	15.5 (337/2174)	33.8 (114/337)	12.7 (235/1837)	3.48	2.67/4.53	3.50	2.42/5.08

Prevalencia del daño: 15.1% (361/2386)

Figura 6.2 Previsiones de la mortalidad relacionada con el tabaco en distintos escenarios



Fuente: (18).

Sudáfrica: aplicación de impuestos especiales sobre el tabaco

En los últimos 10 años la política sudafricana de control del tabaco ha sido objeto de un cambio considerable, fundamentado en dos pilares importantes: la legislación y el aumento progresivo de los impuestos indirectos. El gobierno elegido en 1994 anunció que los impuestos aplicables a los productos de tabaco se incrementarían hasta alcanzar el 50% de su precio de venta al por menor (en aquel entonces, los impuestos especiales equivalían al 21% de ese precio, y la carga impositiva total al 32%). En 1997, el Ministro de Finanzas anunció que se había alcanzado el objetivo del 50%. La finalidad de las subidas impositivas aplicadas ulteriormente ha sido mantener ese porcentaje en el mismo nivel. Durante el último decenio, el precio de venta real ha aumentado en más del doble: los cigarrillos, comparados con los precios de una cesta de otros bienes y servicios, se han vuelto extremadamente caros. Los incrementos tributarios han contribuido, junto con otras intervenciones de lucha antitabáquica, a reducir el consumo de tabaco en un 33%. Por otro lado, los ingresos fiscales reales han aumentado en más del doble (15).

Tailandia: una apuesta por el empleo de advertencias sanitarias

Las primeras advertencias en las cajetillas de cigarrillos fueron introducidas en Tailandia en 1974. Desde 1989, esos mensajes, considerados un componente importante de una política integral de control del tabaco, han sido objeto de cambios frecuentes. Las advertencias sanitarias se han ido mejorando paulatinamente para incluir una mayor variedad de textos y formulaciones más contundentes. El número de advertencias rotativas ha aumentado de una a doce, y el tamaño que ocupan en las cajetillas y cartones de cigarrillos se ha ampliado hasta alcanzar una tercera parte de la superficie principal. El Ministerio de Salud ha preparado y presentado en el año en curso un nuevo conjunto de mensajes sanitarios gráficos, actualmente pendiente de aprobación por el Gobierno de Tailandia, que ocupan la mitad de las superficies expuestas, tanto la anterior como la posterior. El consumo de cigarrillos por habitante ha ido disminuyendo desde mediados del decenio de 1990 gracias a las medidas integrales de control aplicadas en el país (16).

Figura N°1:

Esquema sobre la relación entre factores de riesgo, factores protectores y comportamientos de riesgo y comportamientos resilientes.



Factores protectores

Factores de protección:

**dan fortaleza emocional a la persona,
favorecen su desarrollo y su inserción social,
le permiten manejar adecuadamente
las dificultades propias de su situación de vida,
le facilitan enfrentar exitosamente
los riesgos de consumir drogas,
y pueden ser amortiguadores o moderadores
de los factores de riesgo.**

Factores protectores

Factores protectores contra adicciones por desarrollar en el ámbito laboral:

1.-Relación de la persona consigo misma:
desarrollo de autoestima, de autonomía, de tolerancia a la frustración, fortalecimiento de valores, autocuidado, sentido de responsabilidad con su trabajo, desarrollo de la creatividad, entre otros.

Factores protectores

**2.-Relación de la persona
con sus colaboradores en el trabajo:
fomento de habilidades de comunicación,
de asertividad,
de resistencia frente a la presión de los pares
y del entorno,
desarrollo de red de ayuda o apoyo
en el lugar de trabajo.**

Factores protectores

**3.-Relación con el entorno socio-cultural:
promoción de alternativas positivas
de uso del tiempo libre, de estilos de trabajo
y de vida saludable,
de buenas relaciones y clima laboral,
implementación de espacios para actividades
sociales y artístico-culturales
en el lugar de trabajo,
desarrollo de oportunidades
de capacitación y de estudio.**

Factores protectores

**4.-Estrategia específica con la droga:
información detallada y fundamentada
sobre los efectos del uso de drogas,
consecuencias a corto y largo plazo,
actuación ante la detección
de los primeros consumos,
información y orientación sobre tratamientos
de rehabilitación;
información sobre las políticas y las normas
de la empresa al respecto;
diseño de mecanismos para impedir
el acceso y venta de droga en el trabajo.**

Gráfico 7: Todos los huérfanos en general y los huérfanos a causa del SIDA según la incidencia de VIH, en Uganda por año

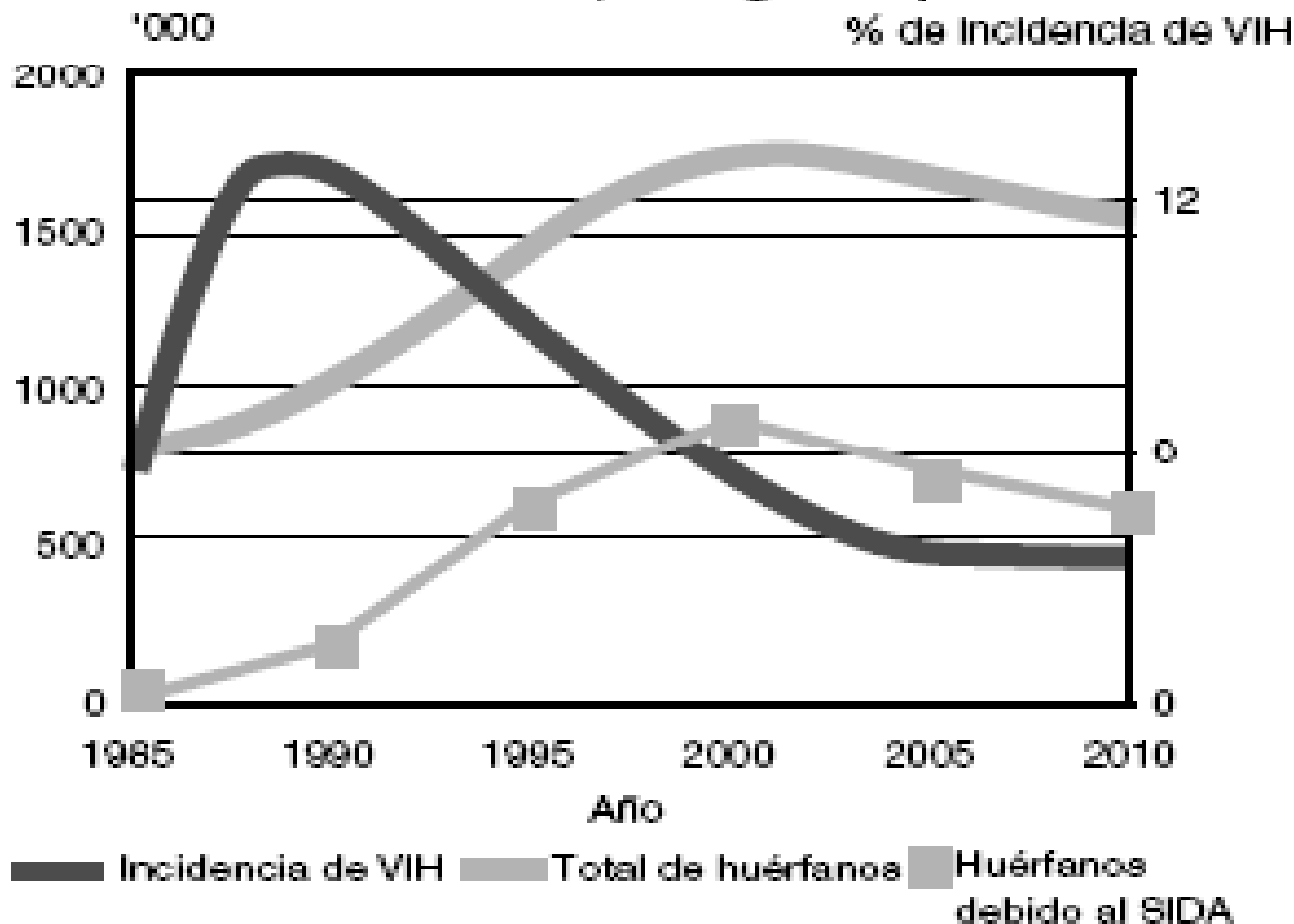
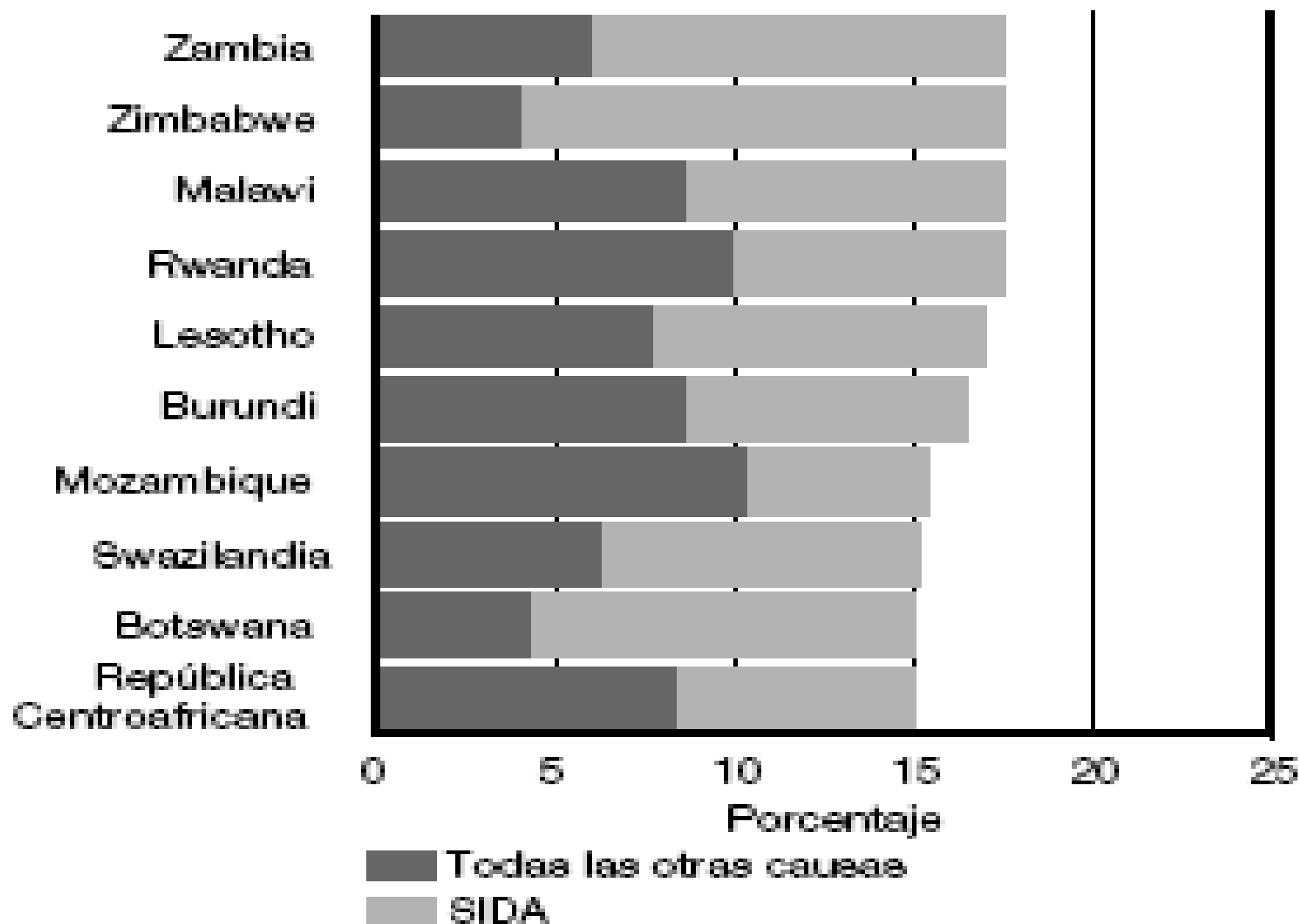
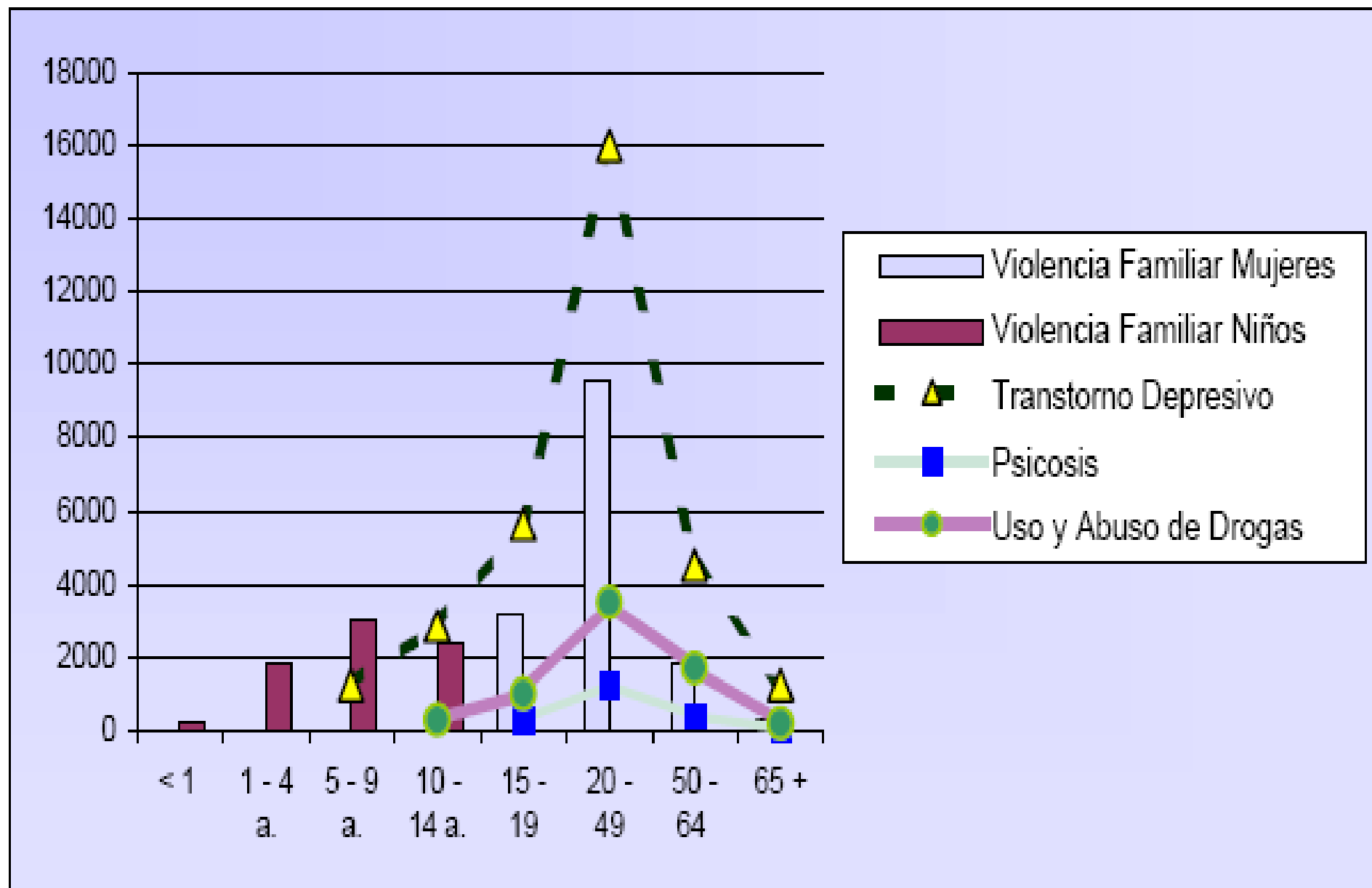


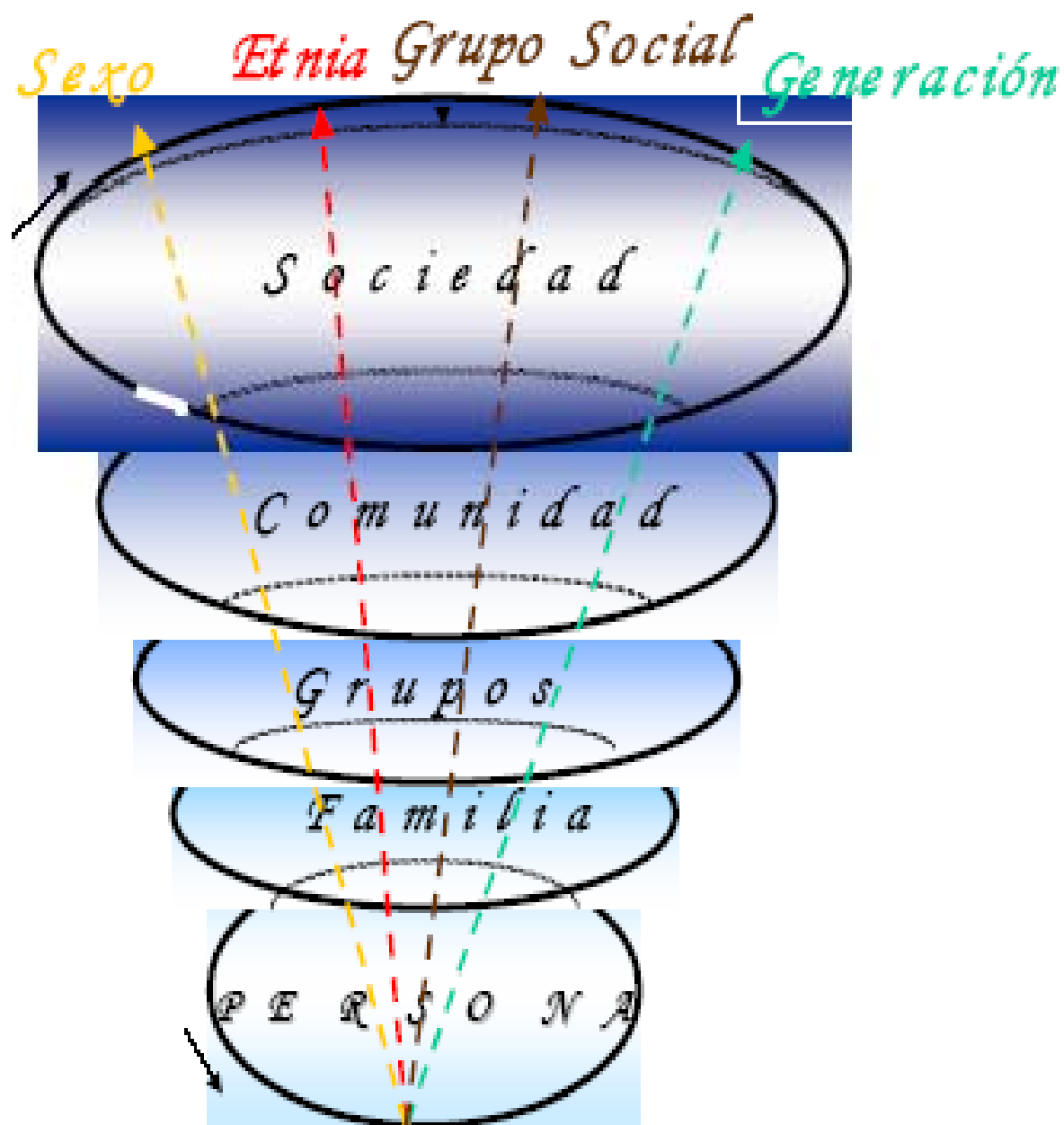
Gráfico 5: En 10 países de África subsahariana, más de un 15% de todos los niños eran huérfanos en 2001



Atenciones por problema de salud mental según grupo etáreo. I Semestre 2000



MODELO CONCEPTUAL INTEGRAL DE SALUD MENTAL



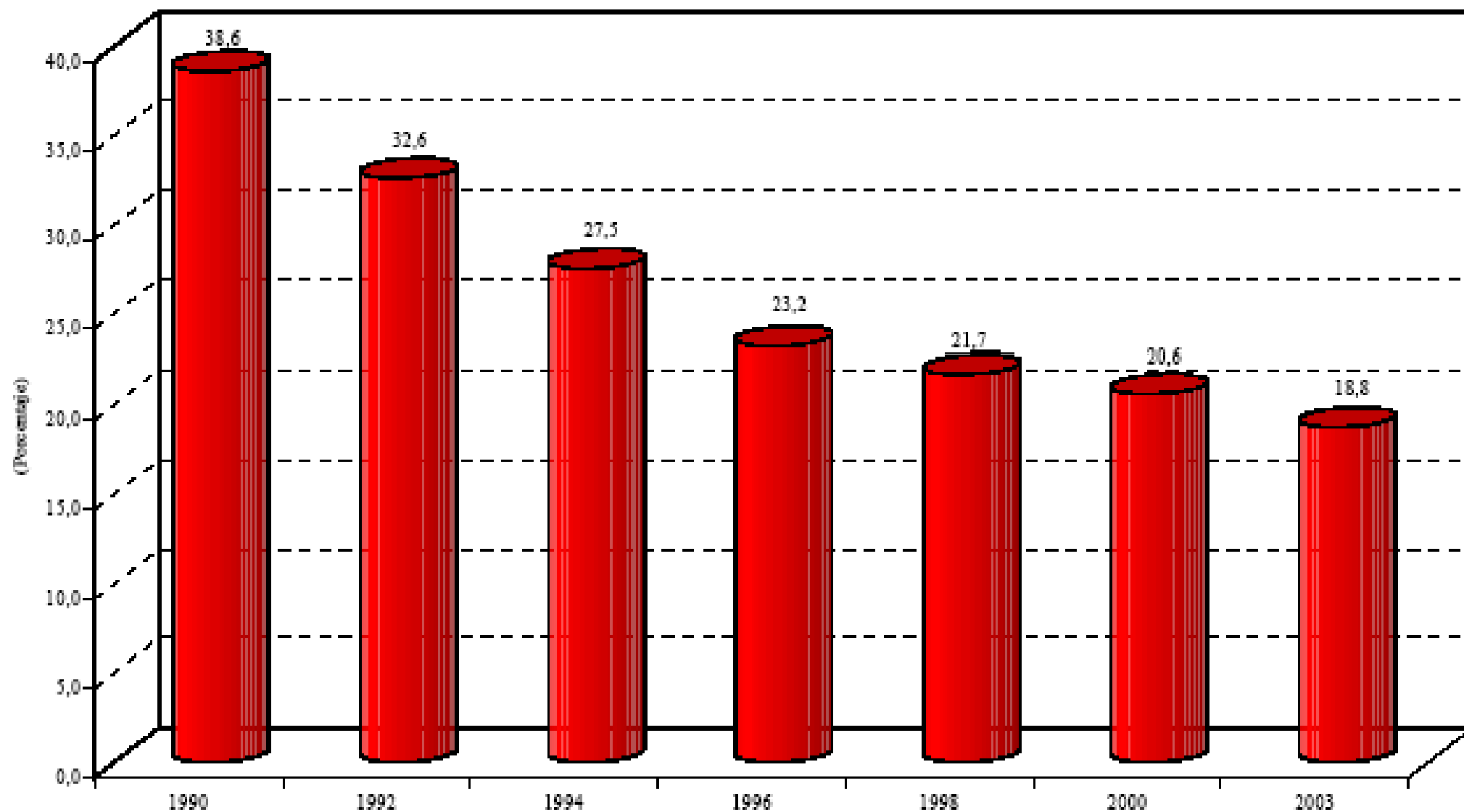
Salud - Desarrollo - Participación

Lo psicosocial

**LA POBREZA
NO ES UN HECHO BIOLÓGICO:
ES UN FENÓMENO SOCIAL
CON IMPACTOS PSICOLÓGICOS**

Evolución de la Pobreza

Evolución de la Pobreza Total
1990 - 2003
(Porcentaje de la población)



Fuente: División Social MIDEPLAN, a partir de encuesta CASEN 2003

Lo psicosocial

**TODO LO QUE NO ES BIOLÓGICO
ES**

**PSICOSOCIAL:
ES DECIR**

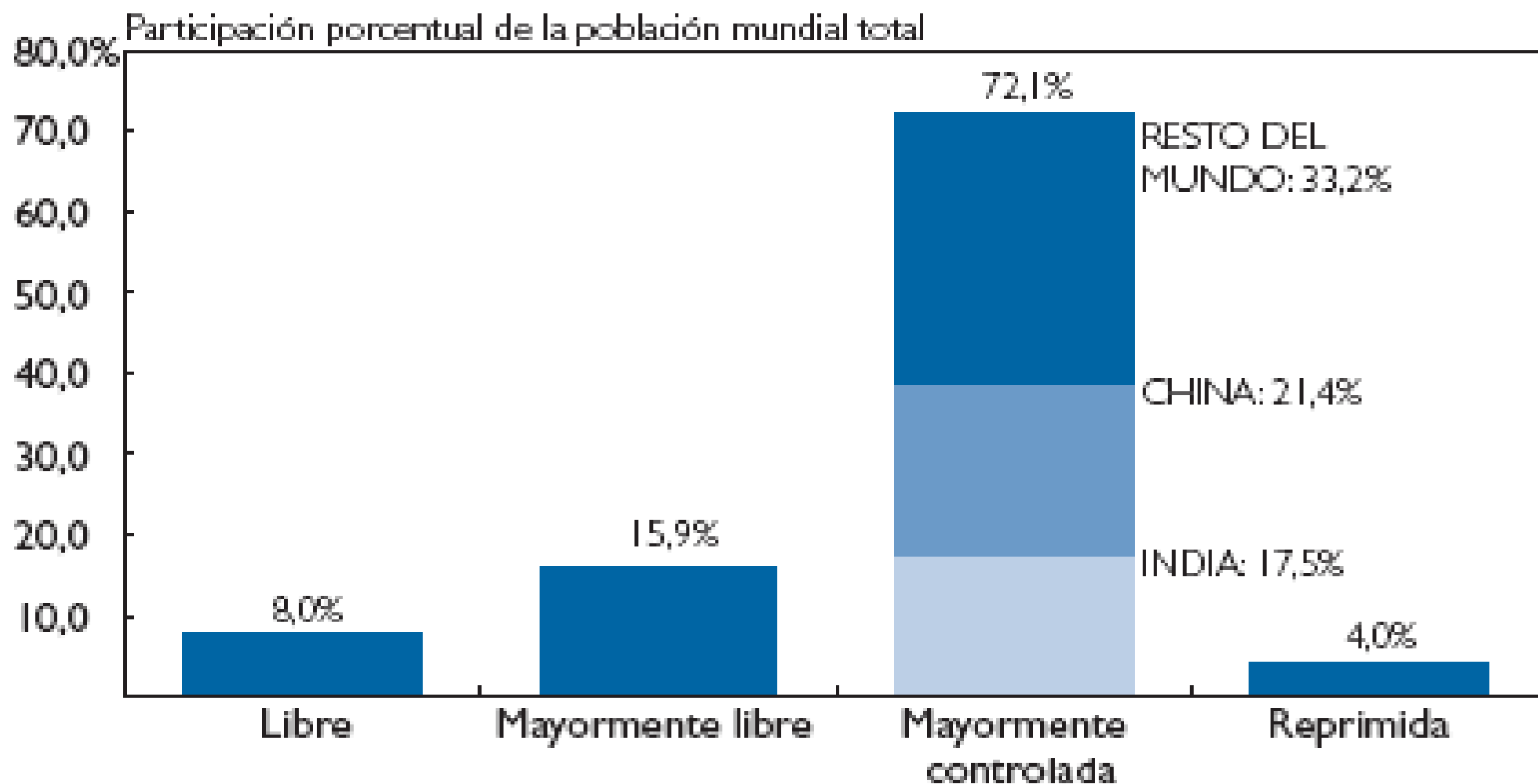
**VIVENCIA Y PERCEPCIÓN DE SÍ MISMO
Y PERCEPCIÓN Y RELACIÓN
CON EL OTRO**

CUADRO DE SINTESIS
CONTENIDOS ASIGNADOS AL CONCEPTO DE “TRABAJO DECENTE”

1. Empleos de calidad y en cantidad suficiente.
2. Ingresos adecuados.
3. Seguridad en el empleo.
4. Con formación profesional continua y pertinente a la empleabilidad.
5. Con respeto a los derechos de los trabajadores.
6. Fortalecimiento sindical y negociación colectiva.
7. Con participación de los trabajadores en las decisiones de política económica y social.
8. Con diálogo social y tripartismo.
9. Con protección social en el empleo y en la sociedad.
10. En condiciones de libertad.
11. Con equidad para todos los miembros de la sociedad.
12. Con dignidad.

Gráfico 1

¿Cuántas personas tienen libertad económica?

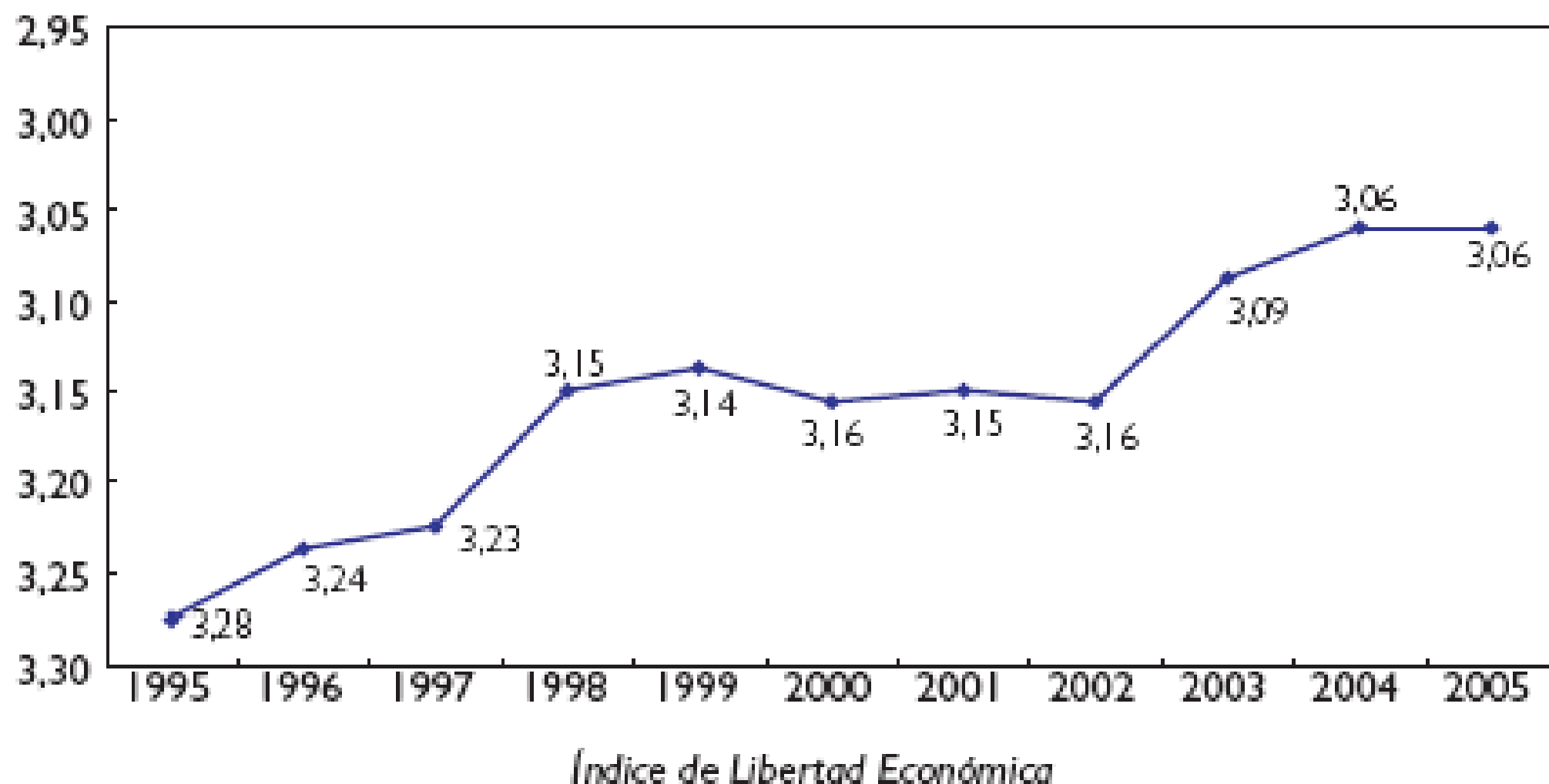


Índice de Libertad Económica 2005

Fuente: Banco Mundial, *Indicadores de Desarrollo Mundial en Línea*, disponible por suscripción en www.worldbank.org/data; Marc A. Miles, Edwin J. Feulner y Mary Anastasia O'Grady, *Índice de Libertad Económica 2005* (Washington, D.C.: The Heritage Foundation y Dow Jones & Company, Inc., 2005), disponible en www.heritage.org/index.

Gráfico 2

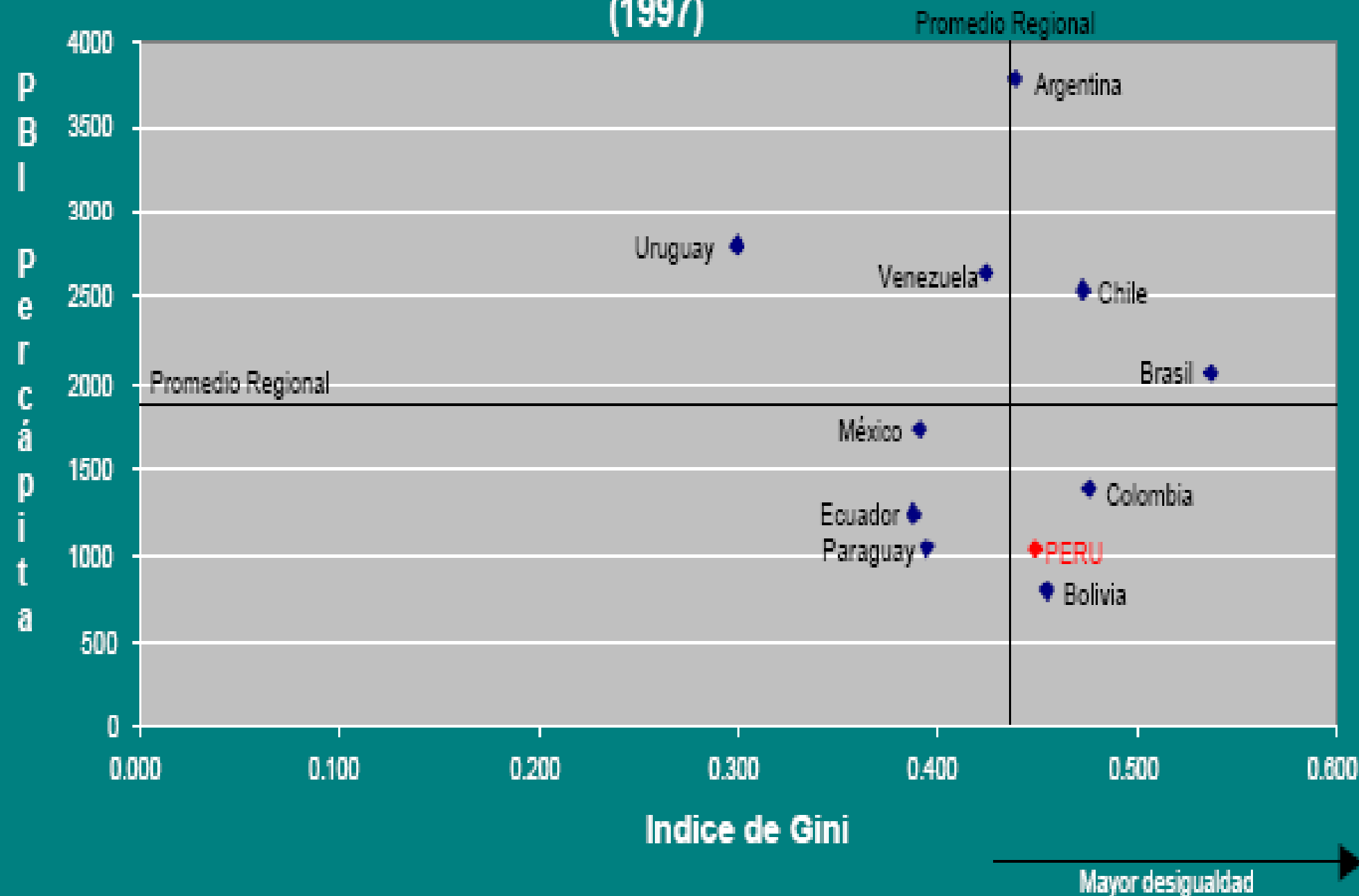
Media de Libertad Económica (*Índice 1995 – Índice 2005*)

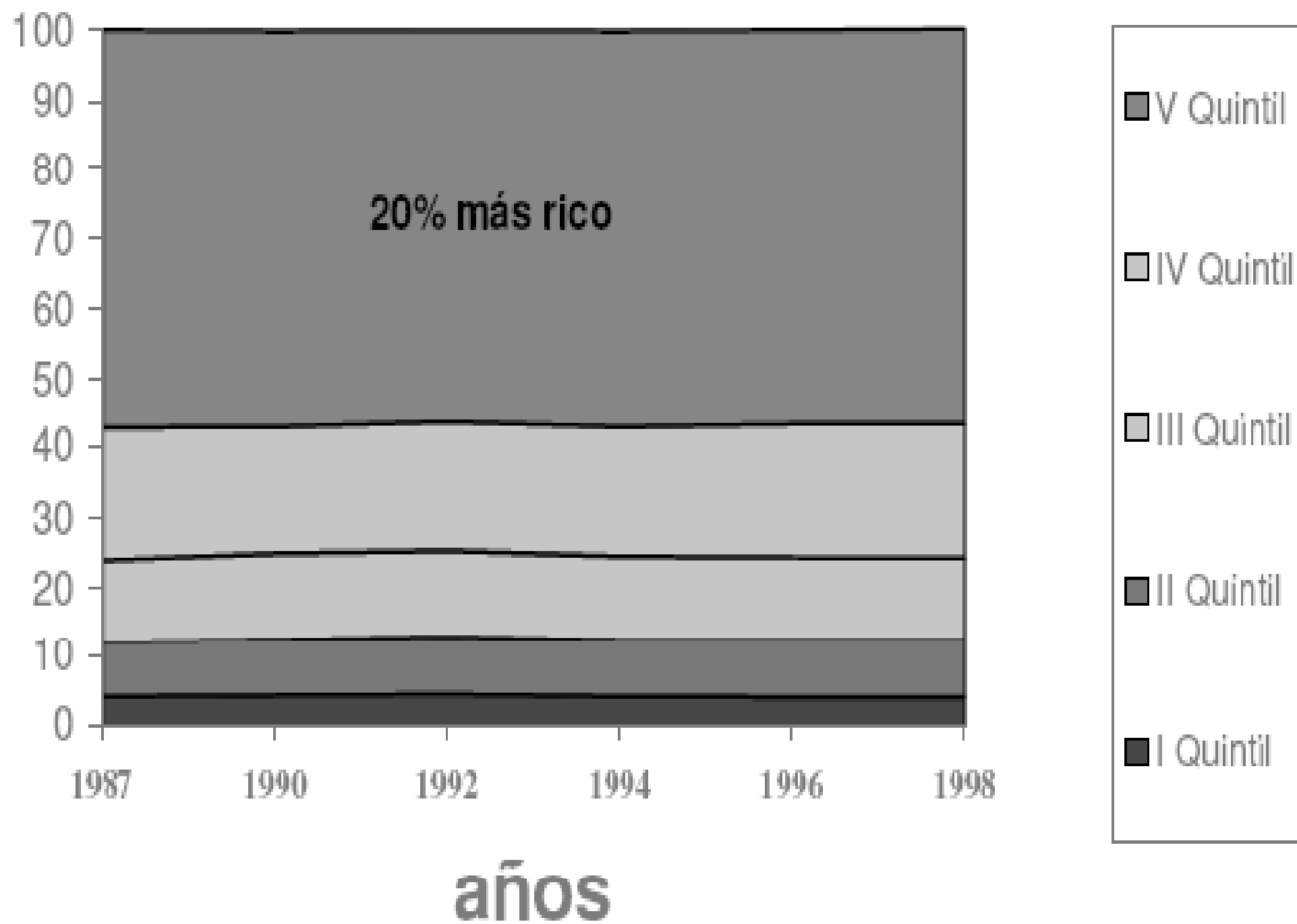


Fuente: Marc A. Miles, Edwin J. Feulner y Mary Anastasia O'Grady, el *Índice de Libertad Económica 2005* (Washington, D.C.: The Heritage Foundation y Dow Jones & Company, Inc., 2005), disponible en www.heritage.org/index.

Inequidad económica en América Latina

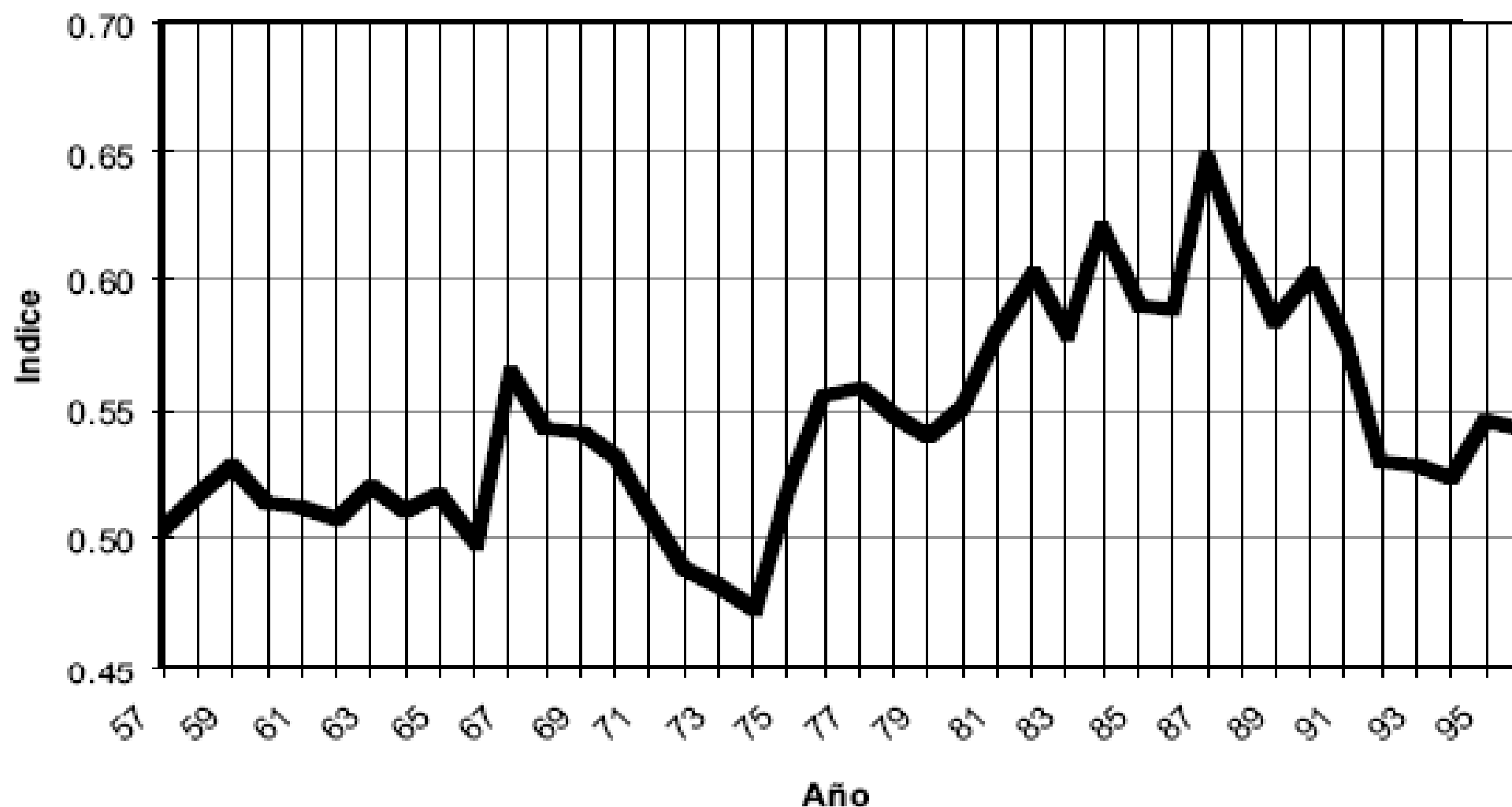
(1997)





Coeficiente de Gini Gran Santiago

Indice de Gini (57-96)
(Ingreso per cápita - por hogares)

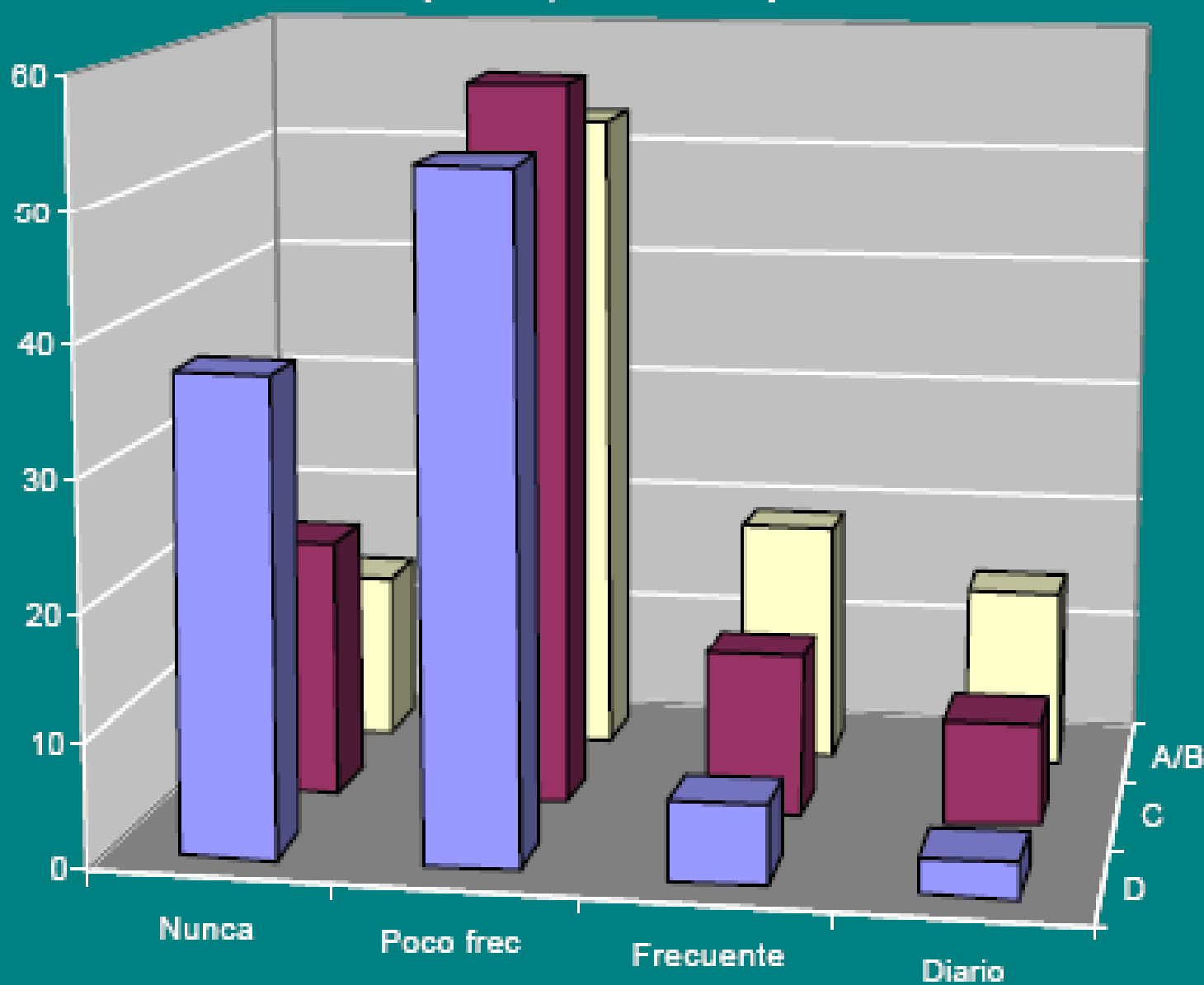


Fuente: Elaboración propia en base a la Encuesta de Ocupación y Desocupación de la Universidad de Chile.

'El cólera se transmite por falta de higiene en la preparación y consumo de alimentos'²²

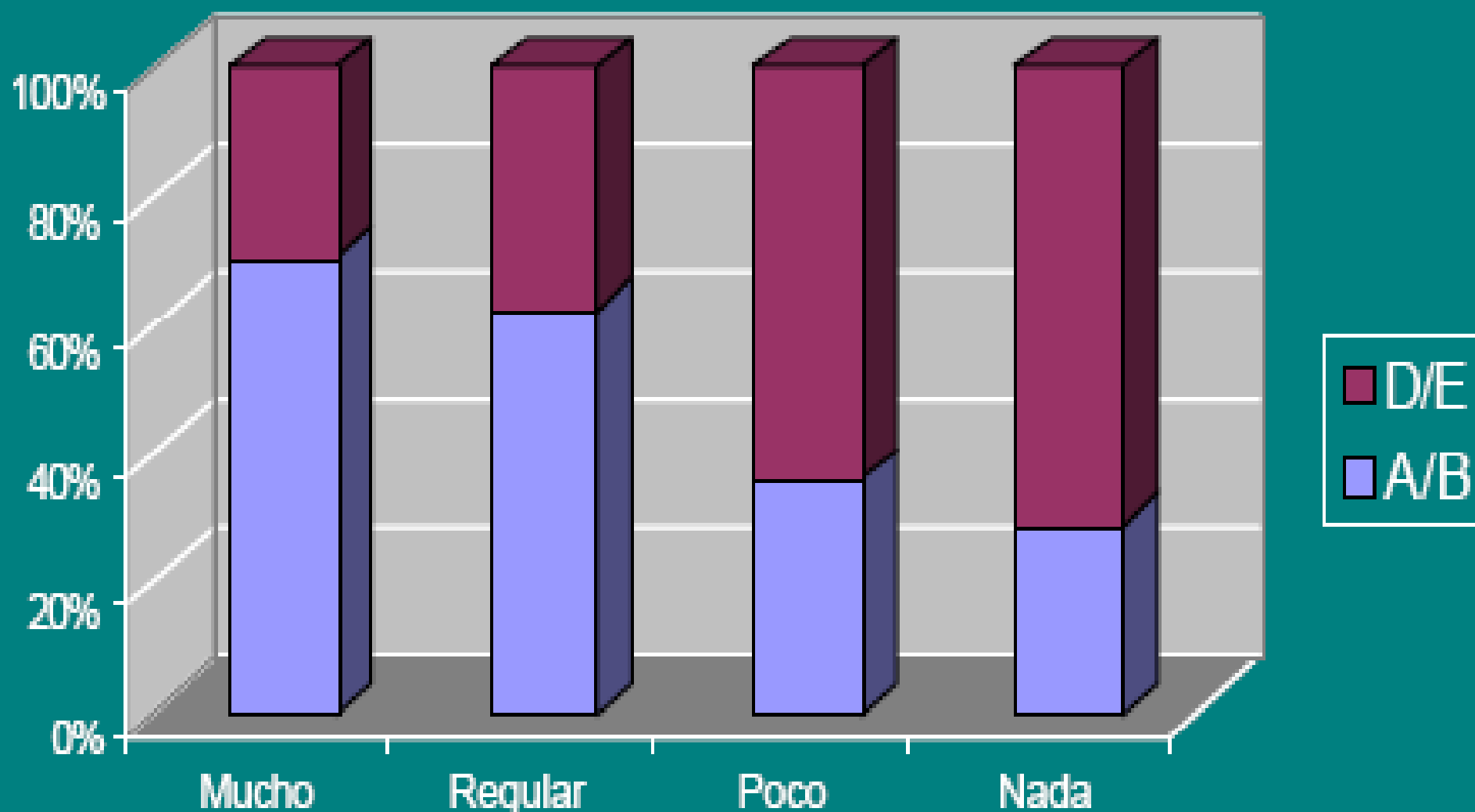
Producto final	'Hay que hervir el agua antes de tomarla'
Insumo	'No sólo el cólera, sino los parásitos intestinales se adquieren por falta de higiene en la preparación y consumo de alimentos'
Flexibilidad	'Antes de comer, hay que lavarse las manos' 'No puedo utilizar para secarme las manos la toalla que han usado otros' 'El municipio tiene que llevarse la basura tirada cerca de mi casa'

Conversaciones de política por Sector Social (Lima, oct 1997)



Comparación del porcentaje de interés en política en extremos socioeconómicos

(Lima, oct 1997)



-Discriminación por edad, por discapacidad, por vivir en una población o en campamento, por presencia física y por tener antecedentes penales.

"Uno es marginado por presencia y por donde vive"

"Por vivir en una población complicada, no te dan trabajo. Hacen comprobación de domicilio"

"Hay discriminación por vivir en campamento, por tener los papeles manchados, por la educación"

"A la gente mayor no le dan trabajo"

"Hay discriminación por discapacidad y por apariencia física"

-Crear conciencia nacional sobre la discriminación

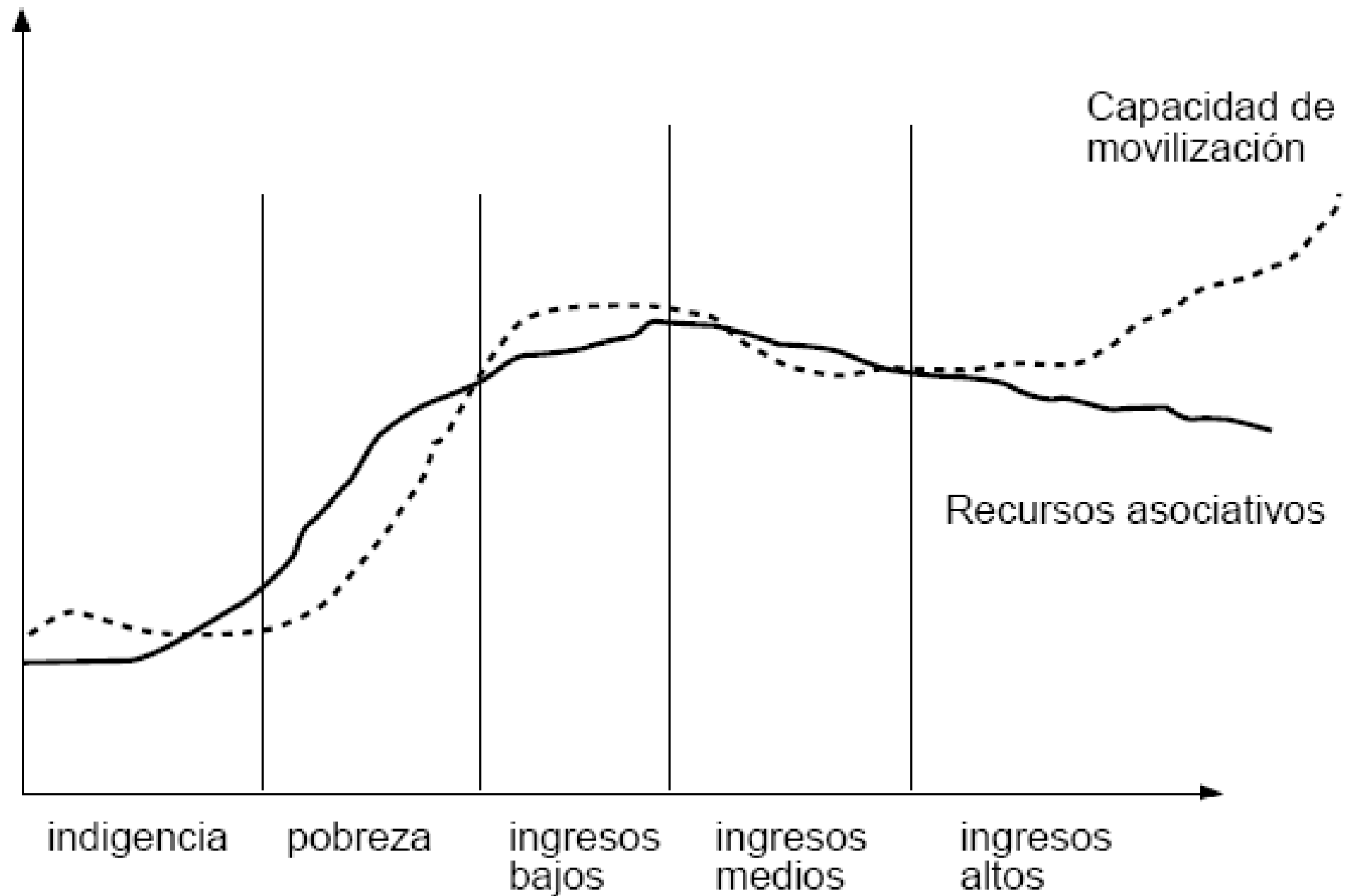
-Que hayan más oportunidades de empleo para los adultos mayores y para los discapacitados

"Mayor oportunidad sin distinción de edad"

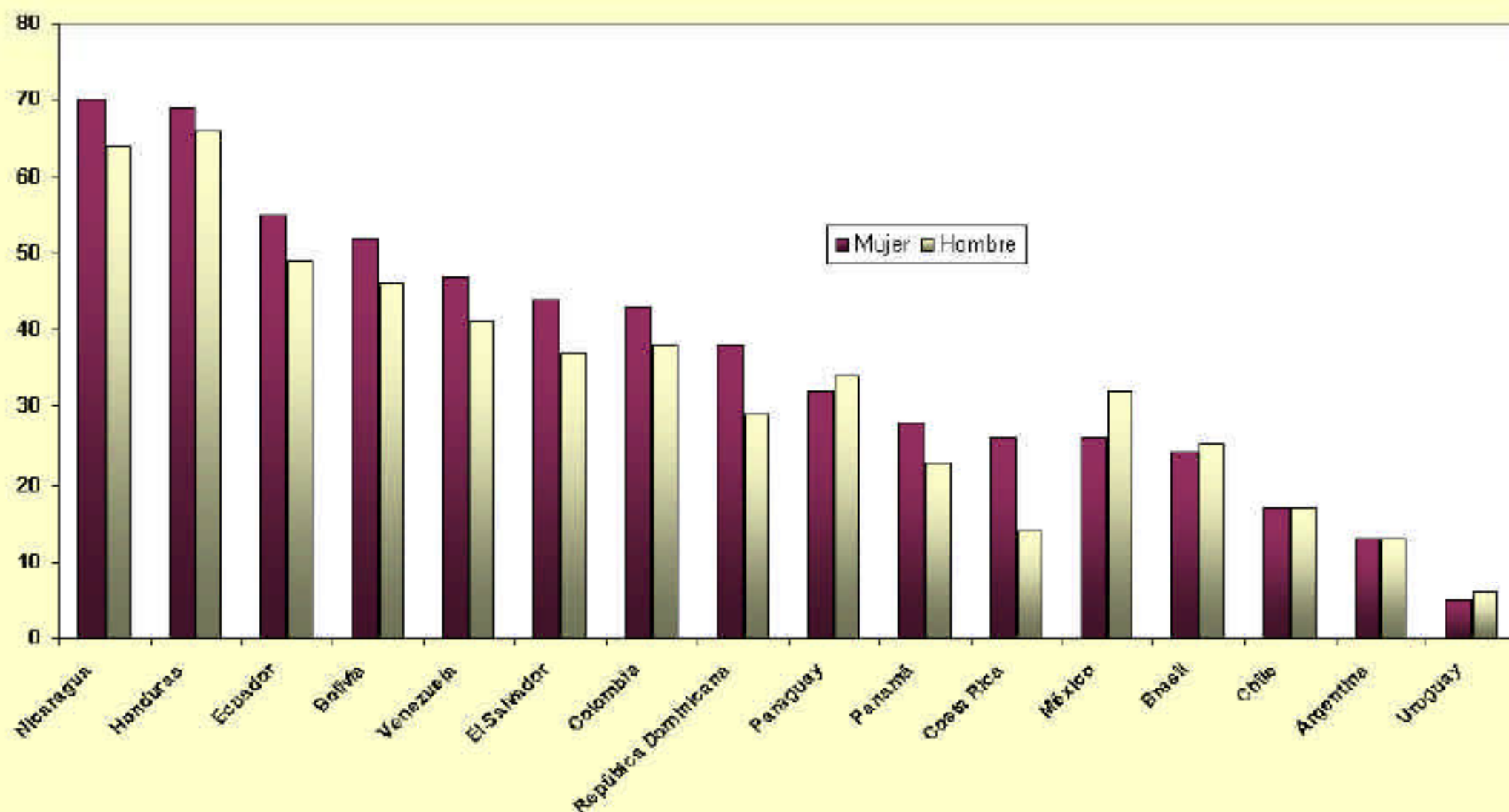
"Hay que pedir a las autoridades la creación de empleos para la tercera edad"

-Que las empresas prioricen la contratación y capacitación de las personas que residen en su región o comuna

DISTRIBUCIÓN DEL CAPITAL SOCIAL Y LA DISTRIBUCIÓN DEL INGRESO

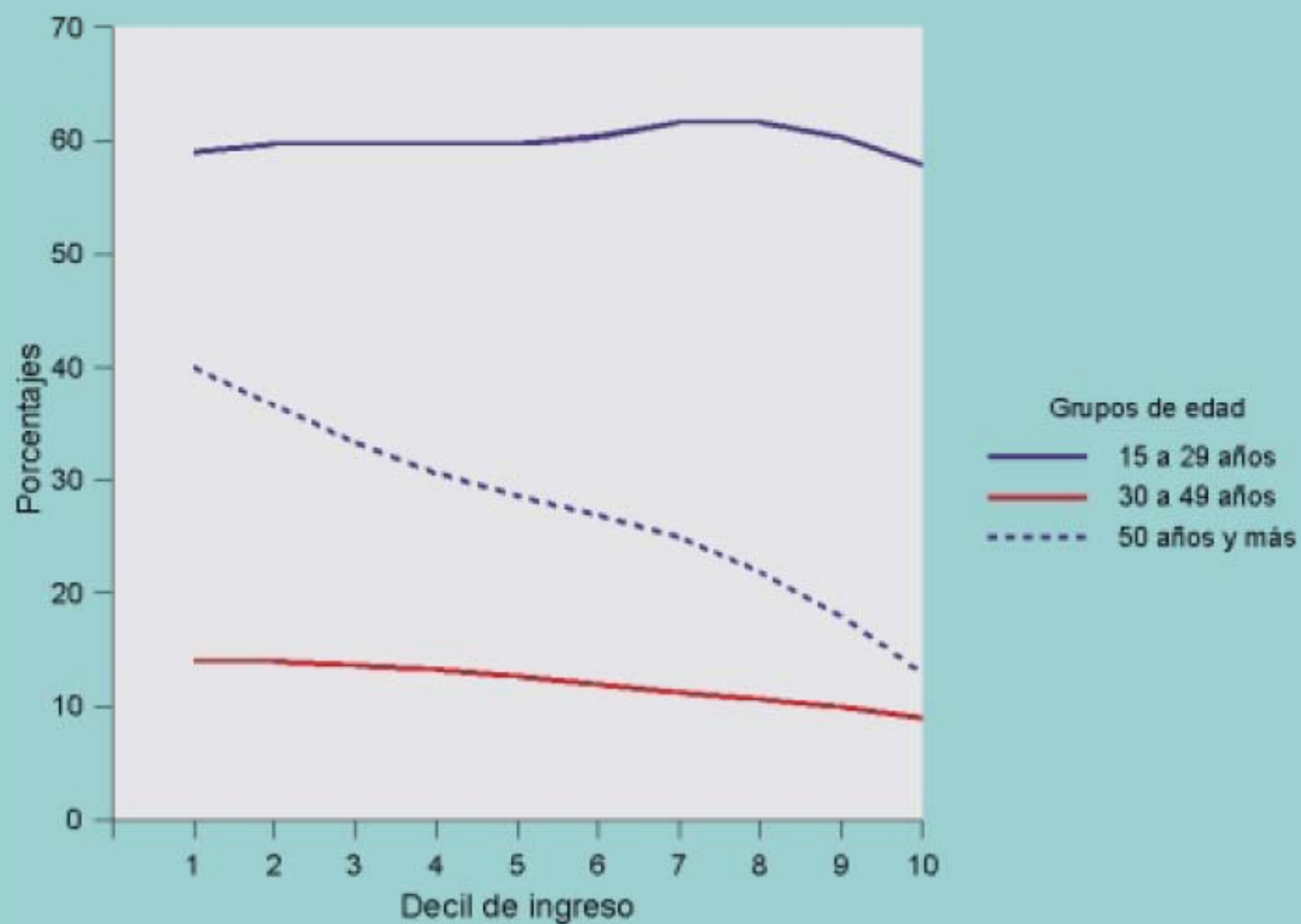


Incidencia de la pobreza en hogares urbanos, según sexo del jefe de hogar (alrededor de 1997)



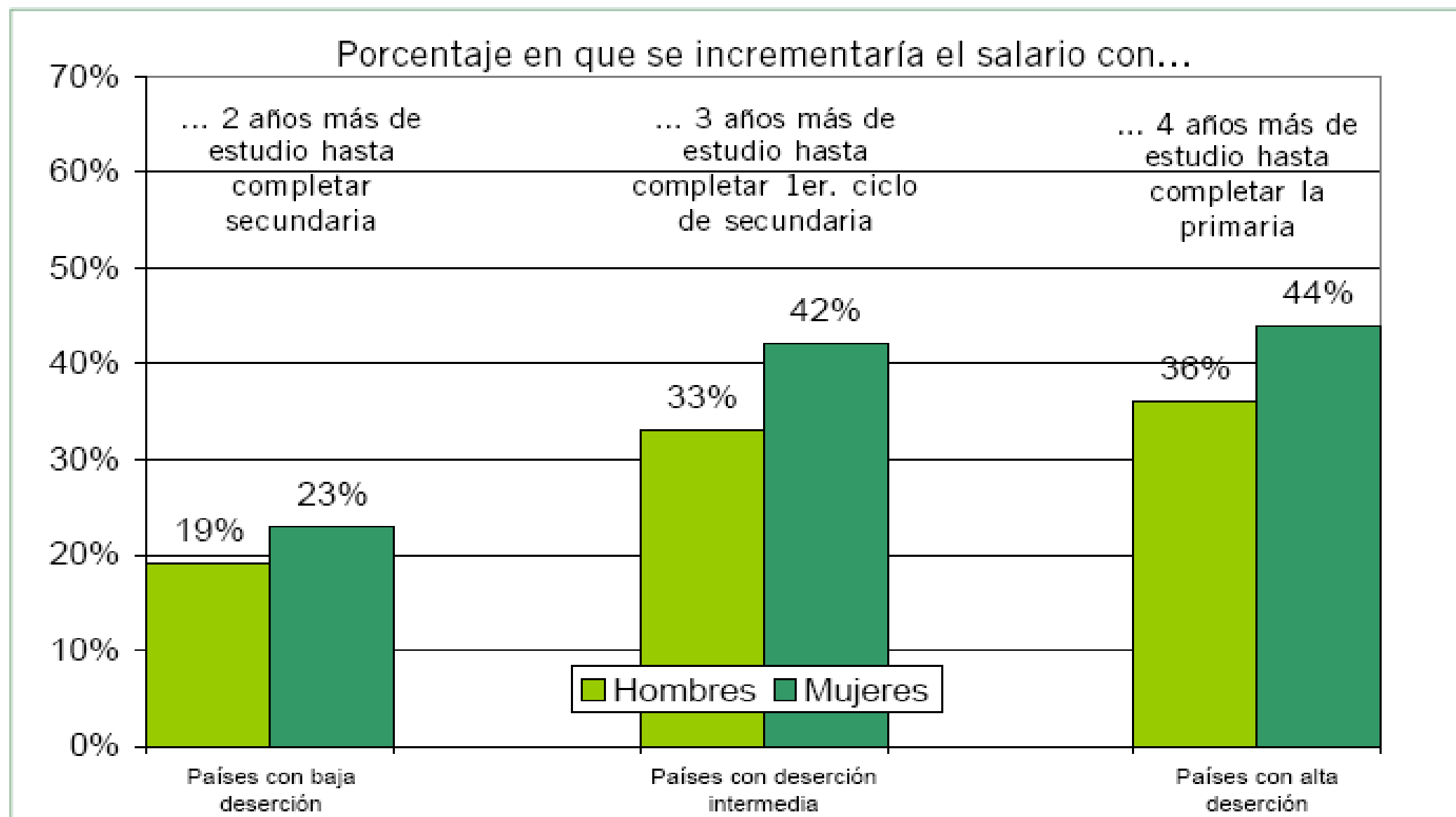
Fuente: CEPAL, División de Estadística y Proyecciones Económicas. Tabulados especiales de las encuestas de hogares. <http://www.eclac.cl/mujer/proyectos/perfiles/>
 (Gran Buenos Aires.
 (Asunción.
 (Total Nacional

Gráfico 9. Mujeres que nunca se han mandado hacer el examen de PAP, según ingreso y grupo de edad, Chile 1998



Fuente: CASEN 1998.

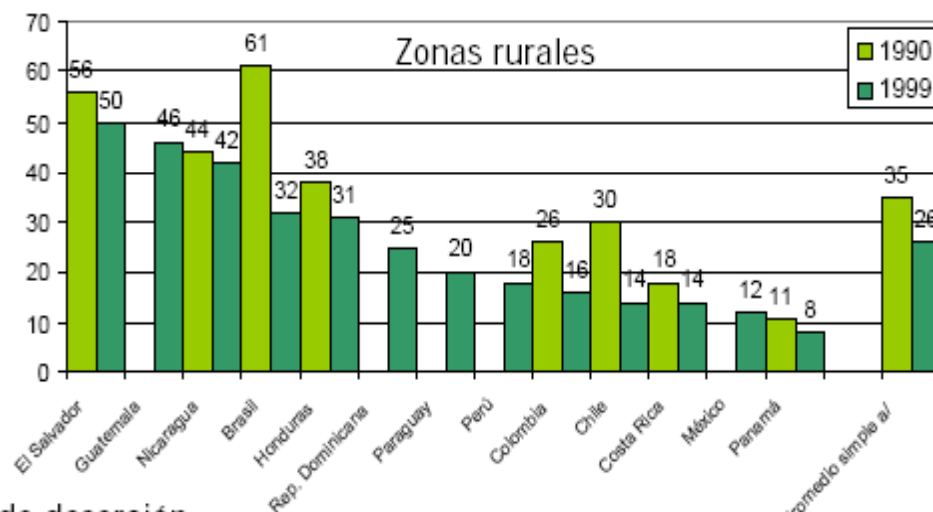
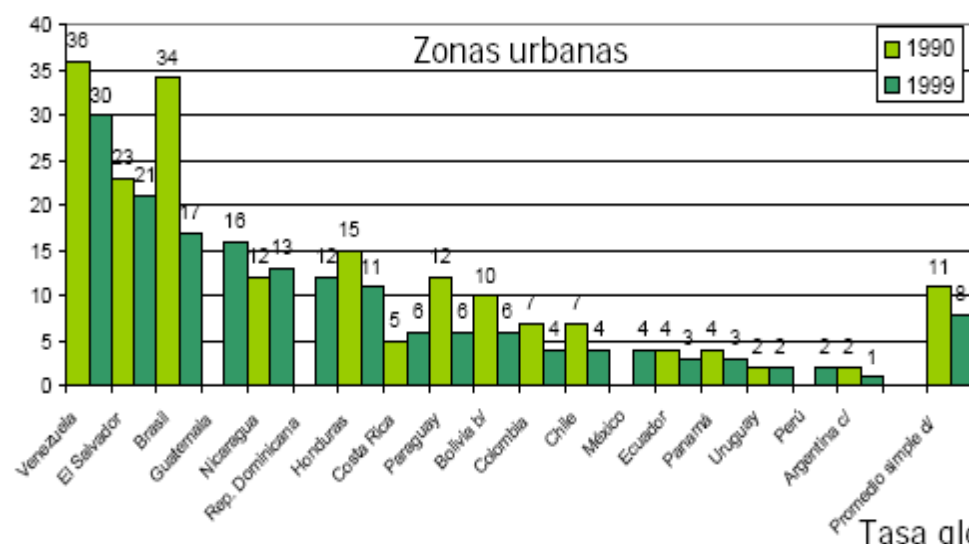
Perdidas de ingresos salariales asociadas a la deserción escolar según sexo por grupos de países



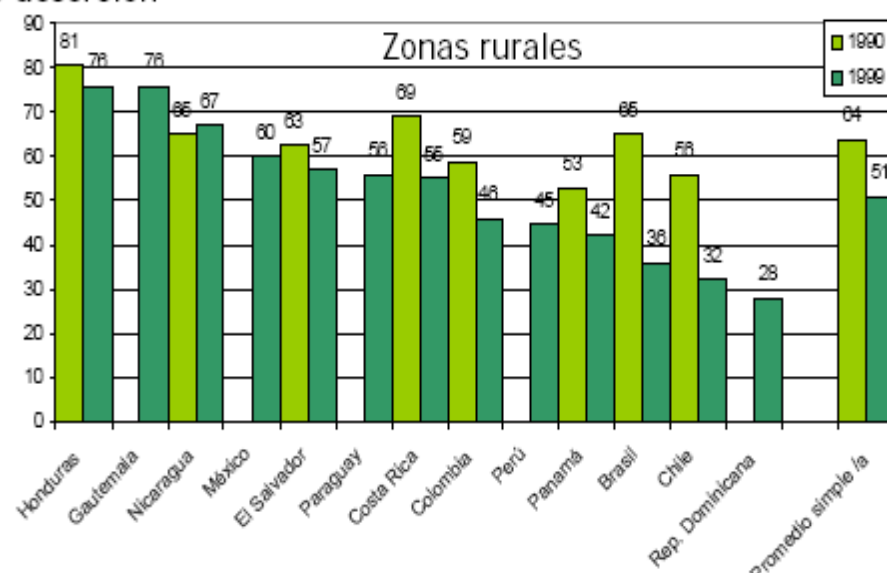
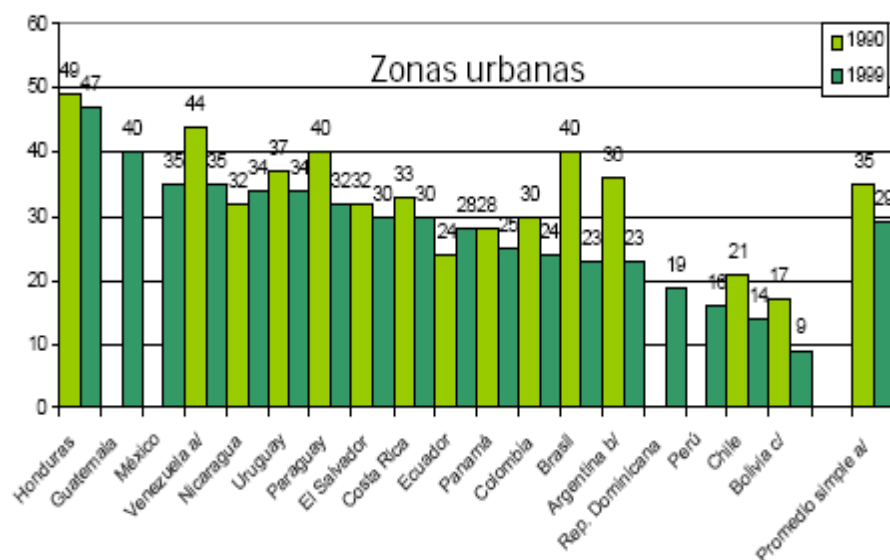
FUENTE: CEPAL, sobre la base de tabulaciones especiales de las encuestas de hogares de los respectivos países. Para mayores referencias, véase el capítulo III del *Panorama social de América Latina 2001-2002*.

América Latina (18 países): Tasas de deserción entre los jóvenes de 15 a 19 años, 1990-1999

Tasa de deserción temprana



Tasa global de deserción



a/ Total nacional. b/ Gran Buenos Aires c/ 8 capitales departamentales y El Alto.
d/ Considera Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Panamá, Paraguay y Uruguay.

a/ Considera Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Panamá.

FUENTE: CEPAL, sobre la base de tabulaciones especiales de las encuestas de hogares de los respectivos países.

América Latina (8 países): Principales razones que habrían motivado el abandono escolar entre adolescentes de 15 a 19 años de edad según sexo. Zonas urbanas, 1999

Trabajo o búsqueda de éste

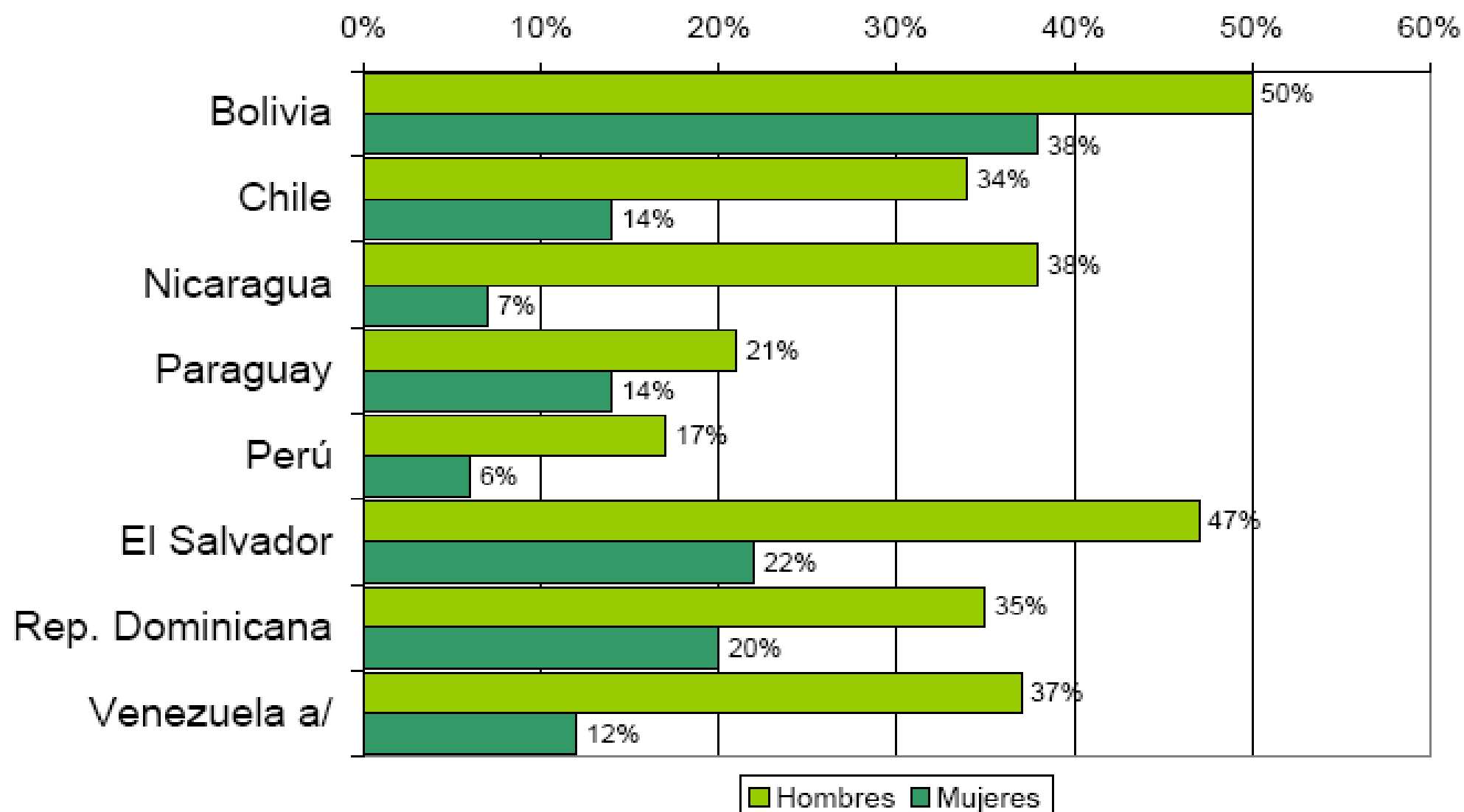
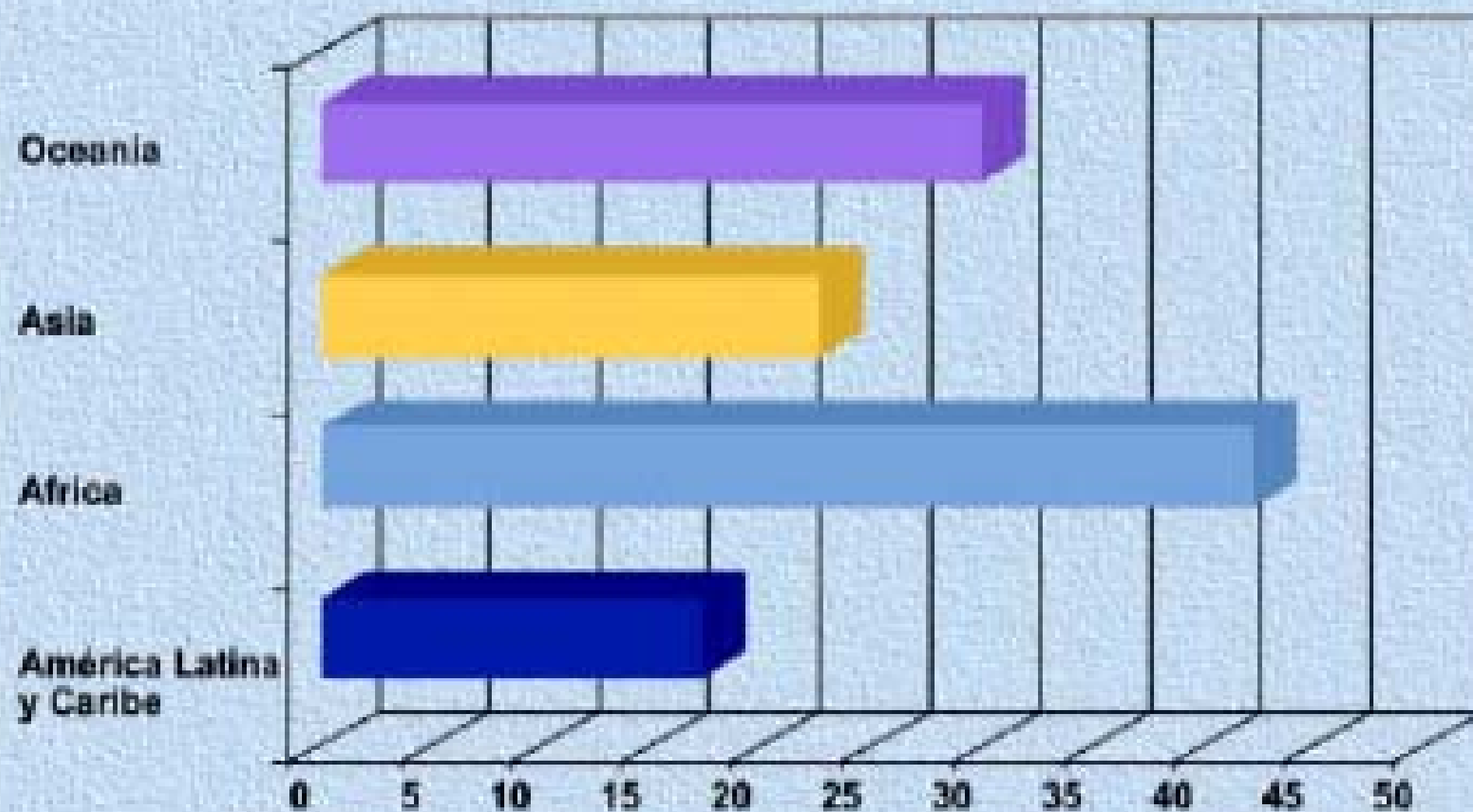
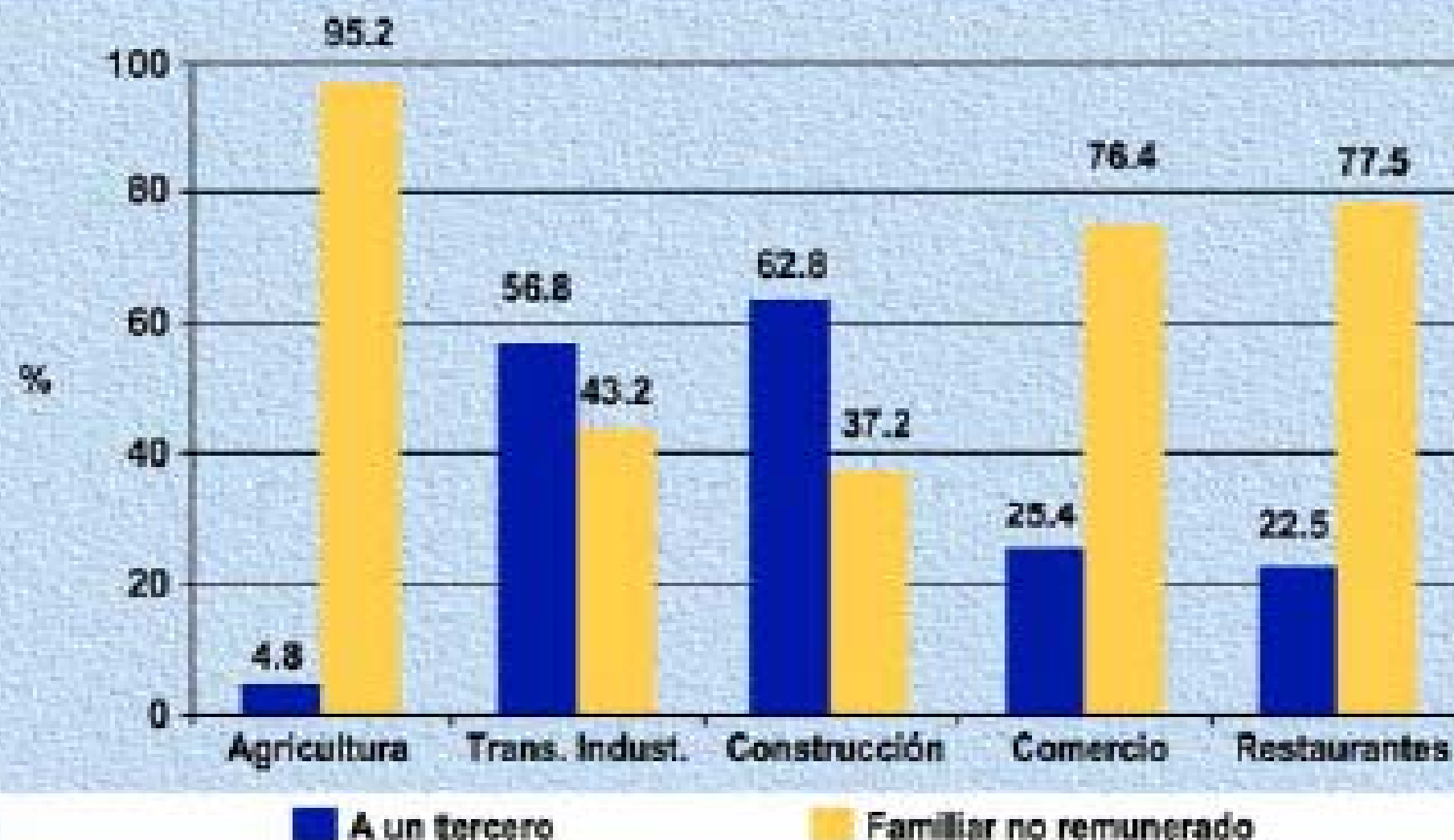


Gráfico 1: Porcentaje de niños que trabajan en relación al total de niños por Región.



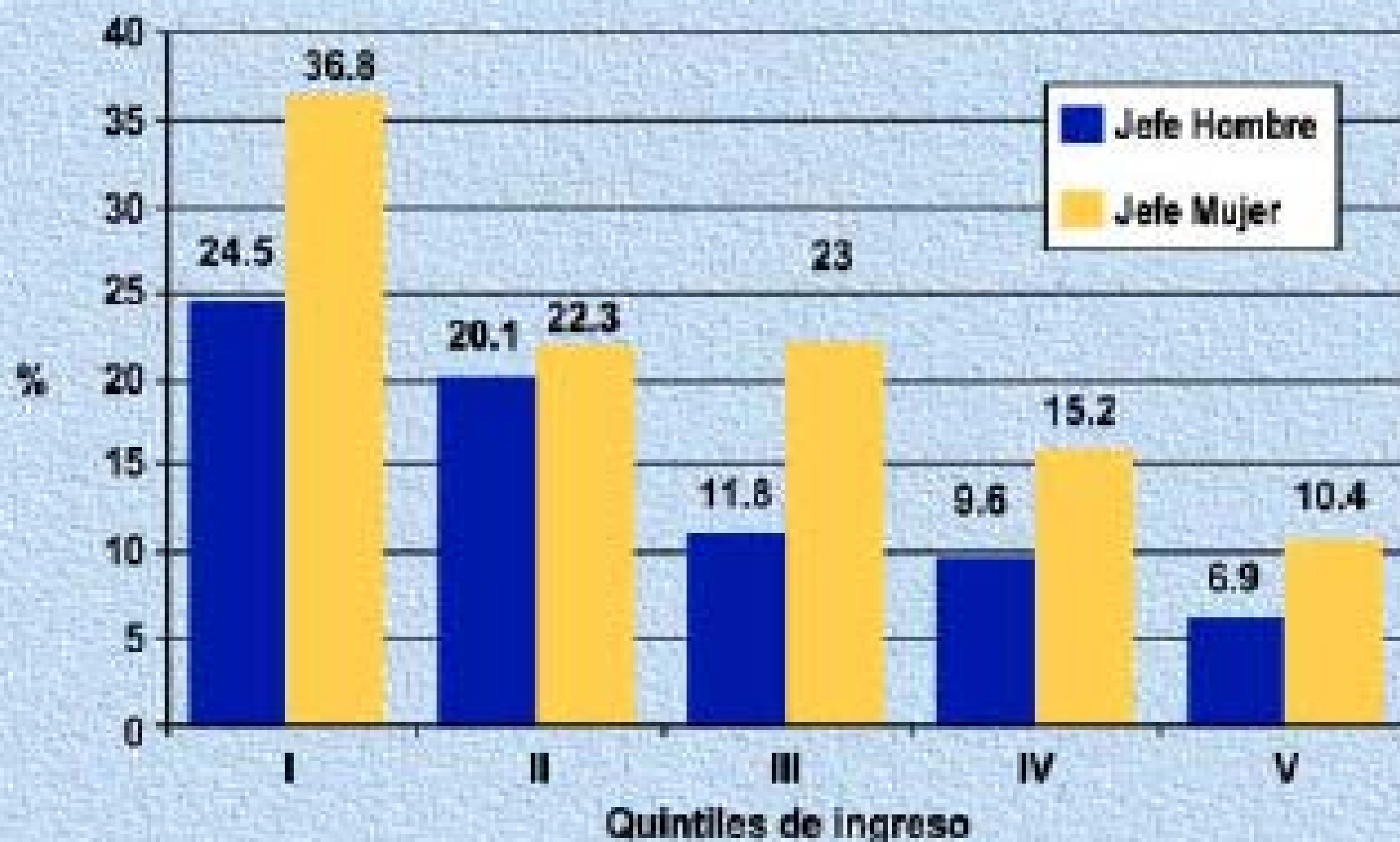
Fuente: OIT - International Programme on the Elimination of Child Labour (IPEC) 1995.

Gráfico 3: Porcentaje de niños que trabajan según modalidad y rama de actividad. Portugal. (1998)



Fuente: Elaboración con base en datos de «Trabajo infantil en Portugal: Caracterización de los niños en edad escolar y de sus familias», IPEC/Simpoc (1998)

Gráfico 5: Aporte de los hijos menores de 18 años al ingreso autónomo del hogar, según sexo del jefe. (2000)



Fuente: Elaboración con base en Encuesta CASEN 2000, MIDEPLAN.