

XXVII

Jornadas Chilenas de Salud Pública

• Caminata saludable

Gómez P., María(1); Fuentealba V.,Patricia (2); González G., Mauricio(3)

Introducción

Se presenta una experiencia de promoción y participación social realizada por la comisión de promoción de comité consultivo de salud Villa O'Higgins, el cual lo conforman representantes de tres colegios, dos jardines infantiles, juntas de vecinos y la encargada de promoción del centro de salud. Evaluando los problemas de salud de la población en términos de malos hábitos, se propone realizar un trabajo coordinado para difundir y educar a la población (niños(a), adolescente, padres y apoderados, profesores) sobre los hábitos y estilos de vida saludable. Esta actividad se realizó en el Parque Brasil, lugar donde se llegó caminando (45 minutos) desde el sector de la Villa O'Higgins, ubicada en la comuna de La Florida.

Objetivos

Promover hábitos y estilos de vida saludable a la población de la Villa O'Higgins en actividades masivas.

Realizar actividades de sensibilización y motivación en los centros educacionales, jardines infantiles y juntas de vecinos que participan del comité consultivo de salud Villa O'Higgins.

Entregar información y educación sobre vida saludable, consumo de droga, cigarro, prevención de VIH/SIDA y beneficios de la actividad física.

Articular y fortalecer la red social del sector Villa O'Higgins.

Metodología

Se elaboro un proyecto participativo para postular a los fondos de salud con la gente que el programa de promoción de salud comunal financio con \$100.000 el 2007. Para ello se evaluó con los representantes la comisión de promoción las necesidades de salud de la población según la realidad local. Se realizó un plan de trabajo asignando tareas. Los beneficiarios directos serían los alumnos de los colegios, párvulos, padres, profesores y funcionarios de salud que quisieran participar, estimando 150 personas. La actividad se realizó un día sábado en las instalaciones del parque. Se evaluaría la actividad en relación a número de participantes y registro fotográfico.

Resultados

A la actividad asistieron 200 personas aproximadamente, superando el número estimado. Fue posible apreciar la asistencia de familias completas al parque, realizando preguntas a los stand de salud (alimentación saludable, VIH/SIDA, consumo de alcohol y drogas). A esta actividad se sumo la mesa intersectorial de VIH/SIDA del Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente quienes educaron en prevención de enfermedades de transmisión sexual a los adolescentes que asistieron (la mayoría de los participantes entre 10 a 17 años). La actividad fue presentada al comité consultivo de salud y a las encargadas comunales a través del registro fotográfico, motivándose y comprometiéndose a realizar este año una caminata comunal en el mismo lugar.

Conclusiones

La experiencia resulto significativa, pues fue la primera actividad territorial de tipo masiva y coordinada entre distintos actores sociales (profesores, educadoras de párvulo, asistente social) y fue valiosa en términos de que se rearticulo la red social existente en el sector, fortaleciéndola y ampliándola. De este modo surge la oportunidad de replicar la experiencia con nuevos gestores de redes sociales, haciéndola comunal y con la participación del servicio de salud metropolitano sur oriente. Como factor negativo se evaluó la baja asistencia de los adultos hombres, a pesar de ser día sábado, la mayoría de los participantes fueron mujeres, niños y adolescentes. También hubo baja participación de los funcionarios de salud. Como amenaza se visualizó falta de compromiso y apoyo de la autoridad comunal en temas de promoción la cual se visualiza en la inexistencia del comité vida Chile en la comuna y el escaso financiamiento.

Palabras Clave

Salud, hábitos, redes sociales.

(1) Centro de Salud Villa O'Higgins, cotegomezpaz@yahoo.com.

(2) Jardín infantil Pepelucho

(3) Colegio Belén O'Higgins